

## おにぎらずをつくろう

日時：2017年7月11日（月） 10:40～12:30

場所：2号館1階 DKスペース、学習室1

参加者：健康栄養4年 1名、健康栄養3年 8名、心理福祉3年 1名、GS1年 2名 学生計12名

今回は大学祭での試作回として実施した健康栄養学科山城先生の企画です。グローバル・スタディーズ学科のパスクアル先生にもお手伝いいただきました。山城先生の簡単な指示のもと、学生たちが主体となって手際よく調理していきます。

今回準備した材料は、ほうれん草ともやしのナムル・にんじんのしりしり・鮭フレーク・アスパラガス(山城先生の自家製)・しそ(センターの自家製)。これらの材料について英語でなんと言うのか、パスクアル先生に教えていただきながら進めました。健康栄養学科と心理福祉学科の学生にとっては英語を使うよい機会となったのではないのでしょうか。

のりにのせるご飯の量は少なめがよいことなど、大学祭での本番に向けていろいろとわかったことがありました。また、具材をのせる向きや順番で、半分に切ったときの見た目が変わり、みんなで比べあうのも楽しみのひとつでした。次に作るしたら、どんな具材をいれたらいいか、想像しながら作っている学生もいたようです。

学科学年混合にもかかわらず、それぞれコミュニケーションも楽しみながら調理している様子がかいま見れた企画となりました。大学祭でも山城先生にご指導いただく予定です。よろしくお願いいたします！

