



2016年度 仙台白百合女子大学
学都仙台サテライトキャンパス講座

「食物アレルギーをもつ子のお弁当」

子どもの成長に不可欠な良質たんぱくを含む 乳・卵、そして主食やおやつ材
料となる小麦は、乳幼児期の食物アレルギーにおける3大アレルゲンでもあります。
これらを使用しないおいしい代替食のお弁当作りの提案を通じて、食物アレルギー
をもつ子の食生活の理解とサポートについてお話します。

■講師： 宮下 ひろみ

(仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科教授)

●講師プロフィール●

埼玉大学教育学部卒業
女子栄養大学大学院修士課程修了
専門は食事栄養学、食物受容、地域の食文化



■開催日時：12月 3日(土) 13:00～14:30

■会場：仙台市市民活動サポートセンターセミナーホール 6F
(仙台市青葉区一番町4丁目1-3 地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ)

受講料：無料

対象：食物アレルギーに関心のある方

定員：50名

申込締切：2016年 12月 2日(金)

申込方法：氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、
電話番号(またはE-mailアドレス)を
ご記入の上、はがき、FAX、E-mailで
お申込ください。

【お申込・お問い合わせ先】

仙台白百合女子大学 大学広報室

〒981-3107 仙台市泉区本田町6番1号

(大学広報室直通) 電話 022-374-4475 Fax 022-374-5082

(大学代表) 電話 022-372-3254 Fax 022-375-4343

E-mail koho@sendai-shirayuri.ac.jp

URL <http://sendai-shirayuri.ac.jp>

