



2018年度 仙台白百合女子大学
学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス講座

新しい脂質栄養学

～本当に脂質は悪者ですか？～

若い世代を中心に、魚食離れが進行しています。骨があって食べるのが面倒だと言う理由であるならば、何とも勿体ない話です。青魚にはドコサヘキサエン酸(DHA)やエイコサペンタエン酸(EPA)という脂質が豊富に含まれています。この油、知らないヒトがいなくらい有名になっています。最近の研究では、DHA や EPA の代謝産物を測定することが可能になり、今まで知られていなかった機能が明らかになってきています。

つまり、脂質栄養学は、既に解明された古いテーマではなく、これからの研究分野の1つと言えます。このように知っているようで知らないことが脂質の有用性にはまだまだあります。

今回は、こんな古くて新しい脂質栄養学について触れたいと思います。

■講師： 大久保 剛 (仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科准教授)

●講師プロフィール●

東京農工大学農学部卒業、東京大学大学院農学生命科学研究科修士課程修了。1995-2015年日油株式会社に勤務。
その間、2012年に日本脂質栄養学会ランズ産業技術賞(高度不飽和脂肪酸やリン脂質の脂質栄養学的研究とそれに基づく製品開発)を受賞。
2010年北海道大学より学位取得(水産科学博士)。
2015年4月より現職。



■開催日時：6月16日(土) 10:30~12:00

■会場：仙台市市民活動サポートセンターセミナーホール 6F
(仙台市青葉区一番町4丁目1-3 地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ)

受講料：無料

対象：どなたでも受講できます

定員：70名

申込締切：2018年6月8日(金)

申込方法：氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号
(またはE-mailアドレス)をご記入の上、はがき、
FAX、E-mailでお申込ください。

【お申込・お問い合わせ先】

仙台白百合女子大学 図書館・地域貢献研究センター
〒981-3107 仙台市泉区本田町6番1号

(図書館) TEL: 022-374-5090 FAX: 022-374-4577

(大学代表) TEL: 022-372-3254 FAX: 022-375-4343

E-mail library@sendai-shirayuri.ac.jp

URL http://sendai-shirayuri.ac.jp

