

～表現あそびにチャレンジ～

4月7日(火)

 運動あそび 「からだあそび」

縄(紐)を準備しましょう!



①寝る→②起きる→③立つ→④片足立ち⑤回る→縄(紐)を床に置く

⑥縄の上を前進→⑦横向き→⑧後進→⑨四つ這いで歩く→⑩ジャンプ

 造形あそび 「形あそび」

準備物:画用紙、ハサミ、ホッチキス、クレヨン、サインペン




①何も考えず、ハサミで画用紙を自由に切りましょう。

②切った後、様々な形の紙のパーツを見ながら、つなげたり重ねたりして、何かの形が思い浮かんだら

連想する形を想像し、ホッチキスでつなげるよ。

※ホッチキスはおうちの人に手伝ってもらおう。

③形を作ることができたら、クレヨンやサインペンで仕上げよう。

 音楽あそび 「ストップゲームで遊ぼう」

①音楽を流したり、ピアノを弾いたりする音に合わせて、歩いてみよう。

②音楽が止まったら、動きも止めてストップします。

※走らずに、ゆったりと歩いて、ぶつからないように気をつけて遊びましょう。