

## ～表現あそびにチャレンジ～

4月10日(金)

### 運動あそび 「お手玉」

- 片手であそぶ、両手であそぶ
- 投げる(パーで・グーで・チョキで投げる)
- 捕る(手の平で・手の甲で・チョキで捕る)
- 箱に入れる・的に当てる ○二人であそぶ: 手で打ち合い



### 造形あそび 「ビニール袋でお手玉製作」

準備物: 丈夫で透明なビニール袋 4 枚、マーカーなど油性ペン、色ビニールテープ、マスキングテープ、米や豆など

- ① 透明なビニール袋の口側2つの角をそれぞれ結ぶ。
- ② そのビニール袋に米や豆などを適量入れ、再び袋の入り口を結んでとめる。
- ③ もう一枚のビニール袋の面に油性ペンで絵を描いたり、ビニールテープや絵シールを貼る。
- ④ ③のビニールに②を入れて結ぶ。余った部分のビニールは切り落とし、マスキングテープなどを使って、はみ出したビニールの部分に貼って形を整える。
- ⑤ 同じ方法で2～3個を作る。

### 音楽あそび 「音楽に合わせてお手玉で遊ぼう」

イラストのように、両手を使って2個のお手玉遊びが上手にできるようになったら、

音楽に合わせてみよう。「あんたがたどこさ」の歌をうたいながらできるかな？

二人の場合、向かい合ってそれぞれが2つのお手玉を回し投げながら

「あんたがたどこさ」の「さ」の歌詞の部分でお手玉を交換してみよう！