

～表現あそびにチャレンジ～

4月6日(月)

🏠 運動あそび 「フラフープ(輪)」

フラフープや輪投げの輪を身体で回してみよう！

①手首・腕

③腰→

②足首・足(足首から先)・脚(太もも)



🏠 造形あそび 「輪投げを作ろう」

輪投げの作り方

○的…ペットボトルや空き箱を使いましょう。

○輪…新聞紙を棒状にして、両端をつなぎ合わせて
輪を作ります。



🏠 音楽あそび 「手作り楽器で遊ぼう！」

○マラカス…空のペットボトルに、きれいなビーズや、小さな玉(手芸用など)を入れてふたをしっかりと締めよう。ペットボトルにシールやテープを貼ると、かわいい仕上がりになるよ。

○ドラム…大きめのカップ麺の空き容器や丸いゴミ箱などに、太めのビニールテープを放射状にふさぐように貼っていき、叩く面を作ります。手や、バチ(ラップの芯など)で叩いてみよう。楽器が出来たら、音楽に合わせて鳴らしてみよう。「おもちゃのチャチャチャ」の歌の「ちゃ」、「チャ」の歌詞の部分だけを鳴らせるかな？