

## ～表現あそびにチャレンジ～

4月5日(日)

### 運動あそび 「ラジオ体操」

今日は早起きして、家族みんなでラジオ体操。

ラジオ体操は第1と第2があります。

出典：NHK ラジオ第1(6時30分～)、Eテレみんなの体操(6時25分～)

<https://www.nhk.or.jp/program/radio-taisou/pdf/radio.pdf>



### 造形あそび 「新聞紙で遊ぼう！」

準備物：新聞紙

新聞紙をもって自由に遊んでみよう。ちぎったり、丸めたり、だれがより長く手でちぎることができるが競争したり、新聞紙プールを作って泳いでみたり～。

しかし、遊んだ後はきれいに片付けること！手を洗うこと！約束守ってね。

出典：新聞紙遊び <https://hoiclue.jp/asobi/newspaper/all/>

### 音楽あそび 「手合わせ歌で遊ぼう！」

「アルプス一万尺」、「みかんの花咲く丘」、「茶摘み」などの歌や、

「おちゃらか」、「おてらの和尚さん」、「ずいずいずっころばし」などのわらべうたで

手合わせ歌遊びをしてみよう。

※遊びの前後に、手洗いうがいをていねいにしましょう！