

## 自 己 点 検 表

### 1. 教員個別表

|             |                   |             |              |                    |               |        |            |
|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------|---------------|--------|------------|
| フリガナ<br>氏 名 | カンダ アヅサ<br>神田 あづさ | 職 名<br>人間学部 | 教授<br>健康栄養学科 | 取 得 学 位<br>(大 学 名) | 教育学修士<br>神戸大学 | (取得年月) | 1994 年 3 月 |
|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------|---------------|--------|------------|

### 2. 教育・研究業績表

#### (1) 過去 5 年間の教育業績

| 教育実践上の主な業績                                | 年月(西暦)  | 概 要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 管理栄養士養成課程における講義および実習科目の講義内容の改善と実習内容の充実 | 2025.4～ | 講義科目および実習科目の両方において、講義の最初に本時の目的を話してから内容に入るようにしている。つまり導入を大切にした講義を行っている。さらに講義科目は、一方的な講義にならないよう、参加型で行うようにしている。実習科目においては、授業の教材や内容そのものを工夫することに重点を置き、「自ら体験し、考える」ことを重視している。そのためレジュメや資料の配布は授業への主体的な参加意欲を誘発出来ないこともあると考え、必要最低限のものを配布し、テーマごとに課題を提出させるなどして、個人の長短を細やかに確認するように努めている。また専門知識を暗記させるだけの一方的講義ではなく、発表の場を設け学生に調べることの重要性や楽しさを知ってもらえるよう努力している。さらに学生の知識・技術が向上するだけの実習ではなく、対象者を考慮した実習内容であるということや管理栄養士としての業務のあり方について力説している。 |

#### (2) 過去5年間の研究業績

| I 研究活動    |          |                    |                        |                 |                       |      |
|-----------|----------|--------------------|------------------------|-----------------|-----------------------|------|
| 著書・論文等の名称 | 単著<br>共著 | 発行または発表<br>の年月(西暦) | 発行所、発表雑誌<br>(巻・号数)等の名称 | 共著者名<br>(共著の場合) | 編者名と当該執筆<br>者数(編著の場合) | 該当頁数 |

|                                                      |    |             |                                            |                                           |                                             |                                              |
|------------------------------------------------------|----|-------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| [論文・研究報告]                                            |    |             |                                            |                                           |                                             |                                              |
| ①管理栄養士を目指す女子大学生における食べすぎとストレス対処行動の組み合わせ―満腹感各尺度を用いた検討― | 共著 | 2020.5      | 食生活研究誌 Vol.40 No.4                         | 中川 侑香<br>千葉 梨紗                            |                                             | 27-35 頁                                      |
| ②朝食接触頻度と食行動の関連性                                      | 共著 | 2021.1.30   | 食生活研究誌 Vol.41 No.2                         | 鹿郷真奈美                                     |                                             | 71-79 頁                                      |
| ③学生支援における食に関する教育のための基礎資料の作成<br>―朝食欠食習慣に及ぼす要因―        | 共著 | 2022.7.31   | 食生活研究誌<br>Vol.42 No.5                      | 吉田あきほ<br>渡邊さくら<br>高松菜々子<br>渡邊 美久<br>遠藤 安未 |                                             | 51-59 頁<br><br>22-32 頁                       |
| ④管理栄養士をめざす女子大学生における抑うつ傾向と食品摂取頻度の関連性                  | 共著 | 2023.5.31   | 食生活研究誌<br>Vol.43 No.4                      | 原田 亜依<br>本田香奈実<br>南幅 理菜                   |                                             |                                              |
| ⑤栄養教諭制度確立後に小学校で食の指導を受けた学生の「食品ロス」に関する意識と行動            | 共著 | 2025. 3. 31 | 教職課程研究センター報,<br>2024 年度<br>第 4 号<br>3-10 頁 | 高橋里奈<br>鈴木芽実<br>白鳥結希<br>藤原 菜々伽三<br>浦風葉里   |                                             | ①第 4 章 2,3<br>(58-65)<br>②第 6 章 3<br>(84-90) |
| ⑥教科書(栄養教育論実習)の作成                                     | 共著 | 2022.3.1    | 光生館                                        |                                           | 編著:<br>大山珠美,須永美幸,<br>共著:<br>松永知恵,<br>神田あづさ他 |                                              |

| 翻訳           |          |                    |                        |                 |                         |      |
|--------------|----------|--------------------|------------------------|-----------------|-------------------------|------|
| 翻訳書・翻訳論文等の名称 | 単訳<br>共訳 | 発行または発表<br>の年月(西暦) | 発行所、発表雑誌<br>(巻・号数)等の名称 | 共訳者名<br>(共訳の場合) | 監修者名と当該訳者<br>数(監修訳書の場合) | 該当頁数 |
|              |          |                    |                        |                 |                         |      |

| 学術研究発表                                         |          |                                |
|------------------------------------------------|----------|--------------------------------|
| 発表テーマ                                          | 発表年月(西暦) | 発表場所                           |
| ① 学生支援における食に関する教育のための基礎資料の作成<br>—朝食欠食習慣に及ぼす要因— | 2020.5   | 第8回 日本食育学会学術大会(東京家政学院大学)       |
| ② 幼稚園および保育所において食育に及ぼす絵本の効果                     | 2020.5   | 第8回 日本食育学会学術大会(東京家政学院大学)       |
| ③ デジタル教科書の学習ログによる国家試験者の学習分析                    | 2020.9   | 第67回日本栄養改善学会学術総会(紙上開催)         |
| ④ 朝食摂取頻度と食行動の関連性                               | 2020.9   | 第67回日本栄養改善学会学術総会(紙上開催)         |
| ⑤ 行事食に関する実態調査                                  | 2021.6   | 第9回 日本食育学会学術大会(東京農業大学)オンライン開催  |
| ⑥ 魚食普及における絵本の効果について                            | 2021.6   | 第9回 日本食育学会学術大会(東京農業大学)オンライン開催  |
| ⑦ 管理栄養士をめざす女子大生における抑うつ傾向と食品摂取頻度の<br>関連性        | 2022.6   | 第10回 日本食育学会学術大会(昭和女子大学)オンライン開催 |
| ⑦ 絵本による教育学的配慮に基づいた魚食促進ためのアプローチ                 | 2022.6   | 第10回 日本食育学会学術大会(昭和女子大学)オンライン開催 |
| ⑧ 食育教材としての絵本が魚食推進にもたらす効果                       | 2022.6   | 第10回 日本食育学会学術大会(昭和女子大学)オンライン開催 |
| ⑨ 絵本による教育学的配慮に基づいた魚食促進のためのアプローチ                | 2022.9   | 日本脂質栄養学会 第31回大会(アートホテル弘前シティ)   |
| ⑩ 男性高齢者における食事由来のコリン化合物摂取量について                  | 2022.9   | 第69回日本栄養改善学会学術総会(川崎医療福祉大学)     |
| ⑫ 栄養士養成施設生の意識調査からみる栄養士に関する社会的役割の               | 2022.9   | 第69回日本栄養改善学会学術総会(川崎医療福祉大学)     |

|                                                     |                             |                                    |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 変化について -20 年前との比較-                                  |                             |                                    |
| ⑬ 栄養士・管理栄養士に関する社会的役割の変化について                         | 2022.9                      | 第 69 回日本栄養改善学会学術総会(川崎医療福祉大学)       |
| ⑭ 若い世代の実際の食生活と食に関するリテラシーについて                        | 2022.9                      | 第 69 回日本栄養改善学会学術総会(川崎医療福祉大学)       |
| ⑮ 絵本による教育的配慮に基づいた魚食促進のためのアプローチ                      | 2023.6                      | 第 9 回日本栄養改善学会 東北支部学術総会(秋田市にぎわい交流館) |
| ⑯ 栄養教諭制度確立後に小学校で食の指導を受けた学生の「食品ロス」に関する意識と行動          | 2023.6                      | 第 9 回日本栄養改善学会 東北支部学術総会(秋田市にぎわい交流館) |
| ⑰ 食育教材としての絵本が魚食推進にもたらす効果                            | 2023.6                      | 第 11 回 日本食育学会学術大会(北海道文教大学)         |
| ⑱ 男性高齢者における食事由来のコリン化合物摂取量について(1)                    | 2023.9                      | 第 70 回日本栄養改善学会学術総会(名古屋国際会議場)       |
| ⑲ 学童期における食べ物の好き嫌いの有無とその克服経験や克服意思が成人後のストレス対処能力に及ぼす影響 | 2023.9                      | 第 70 回日本栄養改善学会学術総会(名古屋国際会議場)       |
| ⑳ 男性高齢者における食事由来のコリン化合物摂取量について(2)                    | 2023.9                      | 日本脂質栄養学会 第 32 回大会(川越プリンスホテル)       |
| ㉑ 管理栄養士養成課程に在籍する学生の食生活に関する意識調査について                  | 2024.5                      | 第 10 回日本栄養改善学会 東北支部学術総会(郡山市ビッグアイ)  |
| ㉒ 管理栄養士を目指す女子学生における食べ過ぎとストレス対処行動の組み合わせ              | 2024.7                      | 第 12 回 日本食育学会学術大会(和洋女子大学)          |
| II 所属学会                                             |                             |                                    |
| 学会名                                                 | 役 職                         | 入会年月(西暦)                           |
| 日本栄養改善学会                                            | 栄養改善学会東北支部会幹事(2021.8～現在に至る) | 1995. 4                            |
| 日本食育学会                                              |                             | 2006.12                            |

|                           |                  |         |       |             |
|---------------------------|------------------|---------|-------|-------------|
| III 研究費の助成を受けた研究(過去 5 年間) |                  |         |       |             |
| 助成機関名                     | 助成を受けた年度<br>(西暦) | 助成プログラム | 研究テーマ | 助成金額<br>(円) |
|                           |                  |         |       |             |

### 3. 特記事項

#### 受賞

- ① 2002.7 研究奨励賞(福島学院短期大学)受賞
- ② 2004.4 学生授業評価優秀賞(福島学院大学)受賞
- ③ 2015.12 研究奨励賞(パーソナルコンピュータ利用技術学会)受賞
- ④ 2016.6 優秀論文賞(食生活研究会)受賞

#### 外部委員等

- ① 2022.6.9～現在に至る 仙台市食育推進会議委員(議事職務代理者 2022 年 8 月～)
- ② 2019.4～ 現在に至る 栄養士実力認定試験委員会委員
- ③ 2023.4～ 現在に至る 仙台厚生病院 地域医療支援病院諮問委員会委員

#### 講演会・研修会の講演

- ① 介護労働講習「家事援助の基本」講師(公財)介護労働安定センター:2017.7.21、28
- ② 平成 30 年度栄養教諭研修の講師 宮城県総合教育センター:2017.7.24
- ③ 保育参観後援会「子供の素敵な未来は食事から」(大崎市古川北町保育所):2018.6.18
- ④ ふたばの会会員講演会「子供の素敵な未来は食育から」(大崎市古川西保育所):2018.6.25
- ⑤ 「2018 年度免許状更新講習(栄養教諭)」の講師 仙台白百合女子大学:2018.9.29
- ⑥ 「2019 年度免許状更新講習(栄養教諭)」の講師 仙台白百合女子大学:2019.9.28
- ⑦ 「2021 年度免許状更新講習(栄養教諭)」の講師 仙台白百合女子大学:2021.10.30
- ⑧ 公益財団法人 総合健康推進財団 保育士等キャリアアップ研修(東京都、大阪府)講師:2023.4～現在に至る
- ⑨ 2023 年度 山形県保育協議会 職員研修会 講師:2023 年 8 月 31 日
- ⑩ 2024 年度 宮城県私立幼稚園協議会 職員研修 講師:2024 年 7 月 31 日
- ⑪ 仙台市「健康お役立ちレシピコンテスト」審査委員:2025 年 1 月 30 日

#### 非常勤講師

- ① 栄養教育論実習(盛岡大学 健康科学部 健康科学科):2019.9～2020.2
- ② 栄養教育概論(盛岡大学 健康科学部 健康科学科):2020.4～202
- ③ 子どもの食と栄養(盛岡大学 文学学部 児童教育学科):2020.4～現在に至る(前期のみ)
- ④ 子どもの食と栄養(尚絨学院大学 心理・教育学群 子ども学類):2020.9～現在に至る(後期のみ)

#### 原稿掲載

1～12 月刊誌 福島の進路「食べ物のちから」(財団法人 福島経済研究所):2005.10～2006.9(1 年間計 12 回連載)  
PRESS LIT Vol.42,44,49,51(豊橋飼料株式会社):2010.7～2012.10(4 回掲載)

ボランティア活動

- ① 仮設地域における料理教室実施 2012.10～2015.3
- ② 仮設住宅入居者向け料理教室の講師 健康支援事業(栄養相談会)2015.4～2016.3