

クリスタルボウル演奏会レポート

日時:2015年3月16日(月) 16:30~19:00

場所:2号館1階 学修支援センター 学習室1



ご縁があり、17日の卒業式を前に、クリスタルボウル演奏家の遠藤園子先生に演奏会を行っていただくことになりました。3月は「去る」と申しますが、その去ってしまう前に、慌しさの中で少しでも立ち止まってクリスタルボウルの音色に耳を傾け、1年を振り返ってもらえたら、と考えて企画したものです。途中入退場の方を含め、学生6名、教職員6名、計12名の方々にクリスタルボウルを聴いていただくことができました。

□演奏会



演奏会は、参加者が思い思いの場所にヨガマットを敷き、自由に体感してもらうスタイルで行われました。最初に先生のリードで世界の祈りの歌を歌い、一挙に場が和みました。いよいよ演奏会が始まり、厳かな響きが会場に広がりました。途中クリスタルボウルの由来などをご説明いただいたきながら、演奏が続きました。最後は部屋の明かりも消し、静寂の中、30分ほど響きの中で全身を委ねてくつろぐ時間がありました。身体がとても心地よいため、演奏が終わってもすぐに動くことができませんでした。お話によると、一晩の良質な睡眠に匹敵するほど、心身の回復に役立つということでした。

□座談会



演奏後はそのまま終了予定でしたが、みなさん初めての体験に、聞きたいことが次から次にあふれたようで、30分ほどの座談会となりました。クリスタルボウルがどのような効果をもたらすのか、ボウルにはどのように作られるのか、どういった楽器とコラボレーションしてきたか、演奏するのに楽譜はあるのか、音は誰でも鳴らせるものなのか、質問がとびかいます。先生には、ゆったりとした穏やかな口調でひとつひとつ丁寧にわかりやすく、時には楽しく答えていただきました。

参加者からは、リフレッシュできた、自分でもやってみたい、リラックスできて楽しかった、ボウルの原料などの話が聞けてよかった、内側から癒された、などの感想をいただきました。そして今後もこのようなコンサートを開催してほしいという要望をたくさんいただきました。

年度末のお忙しい折、演奏していただいた遠藤園子先生、準備などご協力いただいた管理課の高梨さん、本当にありがとうございました！