

2015（平成 25）年度 学生相談室主催「ピアカウンセリング研修会」レポート

担当者：伊藤(亜)、伊藤(律)

実施日時：2015.8.4(Tue)10：00～11：30

内 容：ピアカウンセリング基礎知識講座 30 分、ロールプレイ 1 時間

参加人数：人間発達学科 4 年 2 名、人間発達学科 2 年 1 名、心理福祉学科 2 年 1 名 計 4 名



2014年にセンターが開所して以来、ピアサポーターによる相談業務を実施したいと考えておりましたが、学生相談室主催でやっとピアカウンセリングに関する研修会を実施していただけることになりました。今回はピアサポーターの他にも参加者を募り、4名に参加していただくことができました。ピアの意味や通常カウンセリングとの違いや心構えなどの基礎的知識を学び、ロールプレイでは、カウンセラーとカウンセリーの両方の役割を体験することができました。短時間でしたが、とても充実した研修会でした。センターですぐに相談を受けつけることはまだ無理ですが、今後もこのような研修を通して、学生のスキルアップをはかっていきたいと思えます。