

学修支援センター企画 「ラジオ体操」② レポート

日時：5月18日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ

場所：2号館1階 学修支援センター 学習室1

参加者：人間発達学科4年生 1名、人間発達学科2年生 2名、
グローバル・スタディーズ学科3年生 1名、教職員 5名 計9名



みなさんは、「ラジオ体操の歌」をご存知でしょうか？
毎日8時40分からNHK第2で、ラジオ体操が流れています。その体操の前に流れる、懐かしい歌です。今回はこの歌を流してから始めてみました。

第2回目、メンバーは若干変わりましたが同じく9名での実施でした。体操中に学習室1の窓から一緒にしませんか、と出勤途中の先生方へお声がけするもの、なかなか参加までにはいたりませんでした。

5月25日(月)には、ラジオ体操連動企画として、神田あづさ先生による栄養講座を「朝の運動と栄養の重要性について」と題し、ラジオ体操終了後に30分ほど実施予定です。10名以上の参加を目標に、ピアサポーターやその友人を中心に声がけして参りたいと思います。