

## 学修支援センター ピア・サポーター企画

### 「女子会」レポート

**日時**：7月13日（月）12：20～12：55

**場所**：2号館1階 学修支援センター 学習室1

**ゲスト**：神田あづさ先生

**内容**：美活で女子力UP!

**参加者**：人間発達学科2年 2名、人間発達学科4年 2名、  
健康栄養学科1年 2名、健康栄養学科3年 9名、健康栄養学科4年 5名、  
グローバル・スタディーズ学科3年 3名 計23名

この企画は、学生から他学科の教員と接する機会が少ないので意見交換がしたいという希望から提案されました。昨年からシリーズ化して開催している企画です。

2015年度、第1回目のゲストは健康栄養学科の神田あづさ先生です。フルーツグラノーラを試食しながらの開催でした。各企業で販売されているフルーツグラノーラですが、用途別に栄養素が少しずつ違うそうです。

また、年齢を重ねても美しくいれる秘訣、紫外線対策、野菜のアク、栄養や健康、先生の恋愛観などなど、実に幅広い話題を提供していただきました。30分ほどの短い時間ではありましたが、美容に敏感な女子学生の心をわしづかみでした。



神田先生、お忙しい中、本当にありがとうございました！