

学修支援センター企画 「ラジオ体操」④ レポート

日時：6月1日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
参加者：人間発達学科2年 2名、健康栄養学科3年 11名、健康栄養学科1年 1名、
教職員 3名 計17名

日時：6月8日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
参加者：人間発達学科4年 1名、人間発達学科2年 2名、
健康栄養学科3年 11名、健康栄養学科1年 1名、
教職員 3名 計18名

日時：6月15日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
スピーチ：ラジオ体操の歴史と効能について
参加者：人間発達学科4年 1名、人間発達学科2年 2名、
健康栄養学科3年 11名、健康栄養学科1年 1名、
グローバル・スタディーズ学科3年 1名、
教職員 4名 計20名

日時：6月22日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
スピーチ：全カラジオ体操について
参加者：健康栄養学科1年 1名、人間発達学科4年 1名、人間発達学科2年 2名、
グローバル・スタディーズ学科3年 2名、教職員 3名 計9名

日時：6月29日（月）8時45分～8時50分 **天気**：曇り
スピーチ：方言によるラジオ体操について
参加者：健康栄養学科1年 1名、人間発達学科4年 2名、人間発達学科2年 2名、
教職員 3名 計8名

日時：7月6日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
スピーチ：100万人のラジオ体操について
参加者：人間発達学科2年 2名、人間発達学科4年 3名、
健康栄養学科3年 11名、健康栄養学科1年 1名、
グローバル・スタディーズ学科3年 1名、教職員 3名 計21名

日時：7月13日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
スピーチ：
参加者：人間発達学科4年 3名、人間発達学科2年 2名、
健康栄養学科3年 9名、教職員 4名 計18名

日時：7月20日（月）8時45分～8時50分 **天気**：晴れ
参加者：人間発達学科4年 3名、人間発達学科2年 2名、
健康栄養学科1年 1名、教職員 3名 計9名



6月15日の回からは、体を動かす前に、学修支援センターのピア・サポーターによる、ラジオ体操ひとことスピーチを取り入れました。ラジオ体操の歴史や効能、ラジオ体操から派生した「全カラジオ体操」や方言で行う「おらほの体操」について、毎回2~3分ほどで紹介いただきました。ただ体操するよりは理解が深まったのではないかと思います。

前期最終日にいただいた感想からは、みんなでやれて楽しかった、体を動かすことで気分がよくなった、といった意見がありました。健康栄養学科の学生が実習で参加できない期間を除き、毎回20名前後のみなさんに参加していただき、ありがとうございました。

「ラジオ体操」、前期はこれで終了です。後期も授業開始後より実施したい考えです。曜日は検討中ですが、時間は朝8時45分からを予定しております。

一緒に体を動かして気分よく一日を始めましょう！

