

ピアサポーター企画

「女子会」レポート

日時：2016年1月26日（火）12：15～12：55

場所：2号館1階 学修支援センター 学習室1

ゲスト：学生相談室 伊藤律子カウンセラー

参加者：人間発達4年 3名、グローバルスタディーズ学科3年 1名、
人間発達2年 2名、心理福祉2年 1名

計7名



お話

最初の15分間、ゲストの伊藤カウンセラーからパワーポイントを利用し、色々なお話をしていただきました。大学時代、就職後、趣味のことなど、カウンセリングに影響しない範囲内の内容です。趣味については、実は、仕事でのストレス緩和のため、自分にとっての作業療法（リハビリテーション訓練の1つ）の一面があったという気づきのお話もありました。

作業

先生のお話の後、先生の趣味のひとつ、デコパージュをみんな体験してみます。一人ひとり好きなペーパーナプキンを選び、型に切ってケマージュというボンドで石鹼に貼り付けてコーティングします。作業することで、みんなで話しながらできて楽しい時間となりました。



質問タイム

のりを乾かす間に、参加者からの質問タイムです。女子会ということで、ネイルや編み物などの趣味の話を中心に質問が集中しました。100円ショップを活用したり、様々なHPサイトからヒントを得たり、常にアンテナをはって研究されているそうです。

完成

乾いた石鹼をラッピングして完成です。時間いっぱい、先生とのお話に花が咲きました。



短い時間ではありましたが、伊藤先生、ありがとうございました！