

# カリタスの丘

2011.2.15  
第7号



## 社会福祉法人 仙台白百合会

〒981-3107 仙台市泉区本田町20番15号

特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑 TEL.022-218-3008

ケアハウス それいゆ TEL.022-218-7476

百合ヶ丘デイサービスセンター TEL.022-218-7481

白百合介護支援センター TEL.022-218-3988

〒981-3107 仙台市泉区本田町20番7号

グループホームさちの家 TEL.022-218-3024

# ごあいさつ

社会福祉法人仙台白百合会

理事長 石出 信正

高齢者複合福祉施設カリタスの丘も2004年に入居者をお迎えしてから、まもなく7年がたちます。この間、めまぐるしい政治の動き、法律・規則の改定などがあり、おそらく福祉・医療に関連するすべての人々がそうでありましたように、私達も試行錯誤しながら、よりよいケアをめざして仕事を進めてまいりました。少しでもご高齢の方々とご家族の方々のお役に立てたとすれば、職員一同幸いに思います。

施設の運営には、多くの人々の支援がございました。後援会の方々、仙台白百合女子大学の方々、多くのボランティアの方々、県会・市会の方々、行政の方々、地元の方々、なかでも百合が丘町内、本田町内、歩坂町内、永和台町内の方々には、町内会長さんが理事・評議員として、本会の運営に参画していただき重要な役割を果たしていただいております。また、夏祭りなどの行事にも地元からたくさんの方々にご参加いただいている嬉しく思っています。私達も、心地の良い我が家の一員として地域の人々に使っていただき、カリタスの丘が地元にあることをご町内の人々が誇りに思つていただける施設にしてゆきたいと思っています。

現在日本の介護福祉政策は、高齢者はできるだけ自宅で、という方針ですが、支援体制が乏しい現状で、施設での介護をお望みの方はたくさんおられます。特別養護老人ホームへの入所を希望される方々の長いリストを見るたびに胃の痛む思いがします。国・市としても地域に密着した福祉施設の拡充を方針としております。私どもも、地域の方々のご協力を得ながら、施設の充実に努めてまいりたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

## 夏祭り

七月三十一日(土曜日)

平成22年の夏は近年まれに見る猛暑続きでしたが、そんなん中7月31日にカリタスの丘夏祭りが開催されました。当日もとても暑い中での開催となりましたが、ご利用者様、ご家族様、地域の方々等たくさんの方々にお越しいただき、盛大に行なうことができました。

ステージ企画では、昨年に続いてのよさこいソーランや日本舞踊、すずめ踊りを始め、ケアハウスそれいゆの入居者様による創作ダンス、職員サプライズ等様々なものがありました。さらに今年は宮城三女高OGによる合唱もあり、世界でも活躍される迫力ある歌声に皆様真剣に聞き入つてあられました。

出店もたくさん地域ボランティアや学生ボランティアの方々にご協力いただき、とても盛況で賑わっている様子が見受けられました。

本当にたくさんの方々のご協力のもと、無事に開催できたことをとても嬉しく思います。



## 敬老会

平成22年9月11日に、入居者様

へ日頃の感謝の意を表し、更なる長寿を願って「特別養護老人ホーム・百合ヶ丘苑敬老会」が行われました。

敬老会・式典には、入居者様は正装をして参加されました。が、いつもと違う雰囲気になりました。そして、ご家族様からのお祝いのメッセージが緊張された様子や、少し照れた表情が伺えました。式典では、今年度が長寿の祝典にてたる入居者様に敬老祝金・記念品の贈呈が行われました。そして、ご家族様からのお祝いのメッセージが読み上げられると、入居者様は涙を浮かべて喜ばれました。

式典後は、記念撮影を行つた後に、入居者様が普段生



活しているユニークトで食事会となりました。ご家族様と一緒にテーブルを囲み、食事をされている入居者様は、とても暖かい雰囲気で、普段よりも箸がすやすんでいました。また、豪華な食事に舌鼓を打たれる様子も見られておりました。

敬老会を振り返ると、入居者様には諸処に特別な一日を感じて頂けたようになります。百合ヶ丘苑では、入居者様が来年もお変わりなく敬老の日を迎えて頂けるように、今後も皆様の生活支援に力を入れていきたく思います。

# 特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑

## 壱番館

今年度も百寿を迎えた方がいらっしゃり、9月の敬老の日には皆さんでお祝いをしました。四番館では「食べる楽しみ」を大切にした行事等を実施しております。春はお花見外出、夏の暑い日にはおやつにかき氷を作つて提供し、スイカを一生懸命くり抜き、フルーツポンチ作りを楽しみました。秋には旬のさんまや新米、秋の果物などを二階全体で食事会。冬にはクリスマスやおでん鍋を囲み、ノンアルコールビールを召し上がつて頂くことも実施いたしました。季節に合わせた食事を入居者の方々の御希望を伺います。今後も一人物を調理し、召し上がりたいと思つたらと思っております。



## 四番館

今年度も百寿を迎えた方がいらっしゃり、9月の敬老の日には皆さんでお祝いをしました。

四番館では「食べる楽しみ」を大切にした行事等を実施しております。

春はお花見外出、夏の暑い日にはおやつにかき氷を作つて提供し、スイカを一生懸命くり抜き、フルーツポンチ作りを楽しみました。

秋には旬のさんまや新米、秋の果物などを二階全体で食事会。冬にはクリスマスやおでん鍋を囲み、ノンアルコールビールを召し上がりたいと思つたらと思っております。



平禄寿司、三井アウトレットパークの不二家バー

ラーのアイスクリーム、キリンビール工場の出来たビールなど、沢山食べて、飲んできました。その外食の中でも1番好評だったのは、暑い夏の日に行つた、キリンビール工場で飲んだ出来たキリン生ビールです。召し上がりっている利用者様は、もし運転がなければ職員も皆さんと一緒にその生ビールを飲みたい!と思う位のすてきな表情で、「おいしい!」と喜びの声を頂けました。



## 弐番館

四月より五番館はショートユニットとなり、以前にも増して四季折々の行事を数多く実施しております。九月には月見団子を作り、ウッドデッキにてお月見をしながら夕食を楽しんで頂いたり、天気の良い日に苑近辺へ散歩に出掛け、四季の花々を見ながらお話しにも花が咲いておりました。多趣味な御利用者様方も多く、時には職員へも色々とご教授を頂きながら、様々なレクリエーションを楽しんで頂いております。今後も四季を感じ、笑顔で楽しく過ごして頂けるように職員一同、明るく元気に皆様と共に過ごして行きたいと思つております。



## 五番館

六番館では、少しでも楽しい生活を送つて頂けるよう、

入居者様の「これをやりたい。

これが食べたい!」の声に答

え様々な行事を行つております。

今度も、「若い頃は良

く釣りに行つていた。」との

声を受け塩釜に釣りに出掛け

たり、「鰻が食べたい。」と

の事でひつまぶしを作つたり

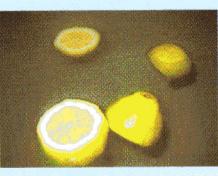
と、入居者様、職員共に楽し

いひと時を過ごす事が出来ま

した。今後も、百合ヶ丘苑に

入つて良かったと言つて頂け

るよう、職員一同努めて参り



## 参番館

六番館では、少しでも楽しい生活を送つて頂けるよう、入居者様の「これをやりたい。これが食べたい!」の声に答え様々な行事を行つております。今度も、「若い頃は良く釣りに行つていた。」との声を受け塩釜に釣りに出掛けたり、「鰻が食べたい。」との事でひつまぶしを作つたり、入居者様、職員共に楽しいひと時を過ごす事が出来ました。今後も、百合ヶ丘苑に入つて良かったと言つて頂け



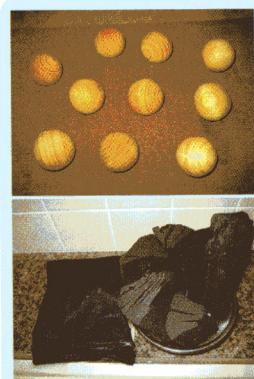
## 壱番館

食べる事が大好きな利用者様が多い壱番館では、「美味しい物を食べに行こう!」という思いから、初夏と秋に外食行事を実施しました。

平禄寿司、三井アウトレットパークの不二家バーのアイスクリーム、キリンビール工場の出来たビールなど、沢山食べて、飲んできました。その外食の中でも1番好評だったのは、暑い夏の日に行つた、キリンビール工場で飲んだ出来たキリン生ビールです。召し上がりている利用者様は、もし運転がなければ職員も皆さんと一緒にその生ビールを飲みたい!と思う位のすてきな表情で、「おいしい!」と喜びの声を頂けました。

式番館では、利用者の皆様に四季を感じて頂きたいと思い、隔月で季節にちなんだものを湯船に浮かべた「変わり湯」を実施しています。レモン湯やひのき湯、竹炭風呂などをを行い、入浴された皆様からは「おもしろいね。」「香りがいいね。」などの感想を頂いております。変わり湯という企画は初めて行いましたが、利用者様は何気ない生活の中に季節を感じて頂くことができます。変わったようでしたが、利用者様に楽しんで頂けるようでした。今後も入居者の皆様に楽しんで頂けるよう、季節の折々で様々な企画を実施できればと思つております。

## 弐番館



## 参番館

参番館は、利用者様が楽しく過ごせるユニットケアを目指しています。その一環として、苑での生活をもっと入居者様に楽しんで頂けるよう、季節にあつた行事やレクリエーションに力を入れています。今年の九月には、釣りが趣味という入居者様と共に、海釣りに出かけました。当日は雲ひとつないよう、快晴で、心地よい海の潮風の中、久しぶりの海釣りを満喫され、入居者様に、満面の笑顔が見られておりました。

今後も、入居者様が楽しく、安心して生活出来るユニットに出来るよう、職員一同でケアを行つて行きたいと思っています。

# グループホーム

## さちの家

### お花見ドライブ

キリンビール工場に出掛け、桜が満開とはいきませんでしたが、とてもきれいに咲いていました。昼食は

キリンビールのレストランでお花見弁当を食べました。とても美味しかったです。



**新緑ドライブ**  
今年は農業園芸センターへと足をはこびました。バラやパンジーといった季節の花々がたくさん咲いており、園内がとても綺麗に彩られていました。



また温室には普段目にする事の少ない植物や、ランの花がたくさん咲いており入居者の皆さんも大喜びしていました。  
今年の新緑ドライブは、ボランティアさんのご協力もあり大きなトラブルもなく終了することができました。来年も入居者の皆さんに楽しんで頂けるよう、企画していきたいと思います。

### 母の日



五月七日に母の日を皆様と一緒にお祝いしました。お昼は握り寿司を美味しく頂きスタッフからは日ごろの感謝の気持ちを込めてタオルセットをプレゼントさせていただきました。おやつにはぜんざいを作り、皆様に喜んでいただけたようで、笑顔が絶えないとありました。

### バーベキュー

さちの家の庭にてBBQを行いました。入居者様と一緒に下準備から全員で行い、天候にも恵まれ、お肉や野菜、スイカをお腹いっぱい食べて頂き楽しい時間を過ごして頂きました。BBQの最後には花火も行い、季節感を味わつて頂けたと思います。



### 敬老会

入居者様の健康と日頃の感謝を込め、9月5日に敬老会を開催しました。アトラクションとして宮城三女合唱部OGの方により素晴らしい歌声を披露して頂きました。ご家族、入居者様、職員までも感動のあまり目を潤ませてもらいました。

### 芋煮会

10月26日に芋煮会を開催しました。芋煮は宮城風と山形風の二種類作りました。あいにくこの日は気温が低く、外には出られませんでしたが、炭火で焼いた秋刀魚と共に、入居者様全員と職員、ボランティアの皆様で美味しく頂きました。

### 紅葉狩り

今年は定義山へと紅葉狩りに行つてきました。外は肌寒いながらも色づいた木々を眺め、入居者の皆さんには季節の移り変わりを感じて頂けたかと思います。昼食には味噌焼きおにぎりや、名物の三角揚げを食べ、皆さんにも満足して頂けたかと思います。



### G H 日常

お茶を飲んだり、野菜を栽培したりしています。普段とは違う雰囲気の中で過ごすことにより、皆様とてもいきいきとした表情を見せて下さいます。

グループホームでは畑で育てた野菜を収穫したり、庭でお茶会をしたりと、四季折々の自然と触れ合う機会を多く設けています。



# 百合ヶ丘デイサービスセンター

## 毎月恒例行事



年は、大きなキ  
ユウリが沢山取  
れました。

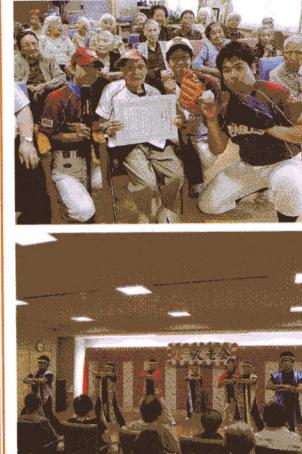


毎月日替わり  
で、ヤマザワへ  
買い物（2回）、  
車椅子ダンス  
(1回)、季節の  
変わり湯（ゆず  
湯等）を行って  
います。ディサ  
ービスで作つて  
いる畑もあり、  
ナスやトマト、  
ピーマン等を收  
穫まで大切に育  
てています。今  
年は、大きなキ  
ユウリが沢山取  
れました。

## クリスマス会



クリスマスの時期が近付くと、利用者様に協力して頂きホール内に沢山のクリスマス飾りをつけて華やかになります。今年は、職員によるハンドベル演奏や水戸黄門の劇をご覧頂き、ティラミスケーキを手作りして食べました。



毎年、米寿や珍寿等を迎えた利用者様に表彰状と記念品をお送りしています。百寿を迎えた方には、職員が楽天選手に扮して盛大にお祝いさせて頂きました。また、職員による南中ソーラン節や手作りの思い出DVDを鑑賞して頂いたり、ボランティアの方々のシヨーをご覧頂きました。

## 敬老会



七夕の飾りと短冊は、毎年利用者様に手作りして頂いています。今年度は、ボランティアの方々の踊りや唄、職員による女装コンテストをお楽しみ頂きました。盆踊りは、手作りのお神輿を担いで賑やかに踊ります。

## 七夕祭

七夕の飾りと短冊

は、毎年利用者様に手作りして頂いています。今年度は、ボランティアの方々の踊りや唄、職員による女装コンテストをお楽しみ頂きました。盆踊りは、手作りのお神輿を担いで賑やかに踊ります。

## 季節の行事



春は、将監沼方面や洞雲寺にお花見に出かけた他、農業園芸センターのバラ祭りや鐘崎蒲鉾工場へ見学に行きました。ひな祭りの時期は雛段とブチ大判焼きを作りました。秋は、シェルコム仙台や宮城県図書館に紅葉狩りドライブに出かけました。その他、天気の良い日は、近くの公園等へ出かけ季節の風景を楽しんで頂いています。



## ケアハウスそれいゆ

### 四季折々

～やすらぎと生きがいを目指して～

- ・お花見  
(石巻日和山公園)  
(大河原一目千本桜)
- ・大正琴コンサート
- ・母の日
- ・父の日  
(チーズケーキ)
- ・ビストロそれいゆ  
(お好み焼き)
- ・忘年会
- ・クリスマス会
- ・新年会
- ・光のページェント
- ・青麻神社初詣
- ・バレンタインデー
- ・夢実の湯ツアーア
- ・ホワイトデー



### クリスマス会

献立はバイキングとさせていただき、一年のクラブ活動、行事等で撮影してきました写真のスライドショー、職員の出し物を楽しんでいただきながら、楽しいひと時を過ごしていただきました。

2グループに分かれ、大河原一目千本桜、石巻日和山公園に行つて来ました。石巻では公園の散策後、石巻しみん広場へ移動し、昼食、買い物を楽しみました。

### お花見



### ビストロそれいゆ

毎月、入居者の皆様の希望により、入居者、職員が協力し調理を楽しみます。今回の献立は親子丢、サラダ、味噌汁となっております。



### 春

- ・敬老会
- ・文化祭
- ・芋煮会
- ・発表会
- ・新年会
- ・光のページェント
- ・クリスマス会
- ・忘年会
- ・青麻神社初詣
- ・バレンタインデー
- ・夢実の湯ツアーア
- ・ホワイトデー
- ・ドライブツアーア
- （定義山紅葉狩り）
- ・アネモネコンサート
- ・音楽療法
- ・外食ツアーア



### 秋



### カリタスの丘夏祭り

- ・ドライブツアーア
- ・カラオケツアーア
- ・迎え火、送り火
- ・花火大会



### ドライブツアーア

ドライブツアーアでは、四季折々に合わせ外出、ドライブを楽しんでおります。夏には多賀城跡あやめまつり、仙台港、三本木ひまわりの丘、鳥の海海水浴場等へ行つて來ました。

- ・毎年、敬老会に合わせ一週間、地下一階機能訓練室にて、入居者の皆様の日頃のクラブ活動の作品展を開催しております。
- ・毎月一回、普段とは違った雰囲気の中での食事を楽しんで頂けるように、焼肉、寿司、ラーメン、ホテルバイキング、居酒屋等に出かけ、外食ツアーアを楽しんでいます。
- ・書道クラブ、絵画、写真、短歌等皆様の作品が一同に展示させていただき、他の事業所の皆様にもご覧になつていただきました。



### 外食ツアーア

毎月一回、普段とは違った雰囲気の中での食事を楽しんで頂けるように、焼肉、寿司、ラーメン、ホテルバイキング、居酒屋等に出かけ、外食ツアーアを楽しんでいます。

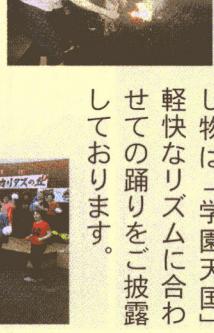


### カリタスの丘

- ・今年度の夏祭りも盛大に開催され、恒例のケアハウスの入居者の皆様による出し物は「学園天国」。軽快なリズムに合わせての踊りをご披露しております。

### 夏祭り

今年度の夏祭りも盛大に開催され、恒例のケアハウスの入居者の皆様による出し物は「学園天国」。軽快なリズムに合わせての踊りをご披露しております。





# f フリートーク



## 「カリタスの丘の職員たち」

カリタスの丘には多くの職員が勤務していますが、勤務時間以外にも研修などの様々な活動をしています。その中で、私達職員が福祉施設同士の交流を深めるため、毎年積極的に参加している福祉施設交流会について、紹介したいと思います。



交流会と聞いてどんな会を想像されましたか？答えは色々ありますが、最も多いのは卓球やバレー、そしてソフトボールなどの身体を動かすものです。もちろん、テーブルを囲みながらの交流会もあるのですが、やはりスポーツを通しての交流は人気があります。スポーツは何といつても勝負の世界！どここの施設も力が入り、楽しみながらも本気で参加されています。普段は穏やかな私達も全力で参加し、他の施設の職員さんと交流すると同時に、カリタスの丘の職員同士でも楽しんでいます。職場で仕事の話をするのも良いですが、こういった機会に身体を動かすのは、何ともすがすがしい気持ちになります。

このような活動を通して、私達は職員間の交流を深めると共に、違う職場の方とつながりを作ります。そしてお互いに交流を深めながら、一緒に福祉の仕事をもう立てるのです。



# 白百合介護支援センター

白百合介護支援センターでは、今年も百合ヶ丘デイサービスセンターと共に、地域交流事業として健康教室を開催しました。

昨年に引き続き第2回目となつたウォーキング教室は、白百合女子大学准教授の佐々木ルリ子先生をお招きし、「いつまでも元気でいるための食べ物の知識」と題して、生徒習慣病を予防し寝たきりにならず、いつまでも元気でいるための食生活のポイントを教えて頂きました。食品カードを使った実習もあり、参加者が自分自身の食生活を振り返りながらの楽しい教室となりました。来年度も地域の皆様の声をお聞きしながら健康教室を続けて行きますので、是非多くの皆様にご参加頂ければと思います。

白百合介護支援センターでは、介護のお悩みや介護保険の申請・ケアプランについての相談等に対応しておりますので、お気軽にお電話・お立ち寄りください。



## 編集後記

機関誌「カリタスの丘」第7号、いかがでしたでしょうか。カリタスの丘では、各事業所で利用者様一人ひとりに毎日を生き生きと過ごして頂きたいと考え、日常生活の支援の他にも、様々な行事や取り組みに力を入れております。また、機関誌編集委員会では、今後の参考にさせて頂きたい、皆様からの貴重なご意見、ご感想をお待ちしております。利用者様をはじめ、皆様のご期待に添えますよう、今後も、どうぞご支援の程よろしくお願い申し上げます。

### 機関誌編集委員長

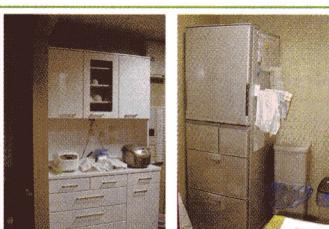
齊藤 力

機関誌編集委員  
特別養護老人ホーム百合ヶ丘苑  
百合ヶ丘デイサービスセンター  
ケアハウスそれいゆ  
グループホームさちの家  
白百合介護支援センター

印刷 株式会社 東誠社  
戸次 濱口 菅原 齋藤 熊谷 佐藤 択哉  
信佑 介美 正美 齋藤 力  
有一 梶山 瞳美

### キッチンボード・冷蔵庫(各2台)

百合ヶ丘苑では、ユニット配膳にむけて準備を進めており食材の保存や、入居者様の飲み物を保存する為の大型冷蔵庫、食器や調理用家電が収納できるキッチンボードの要望があり購入いたしました。



### 介護浴槽「個室プラス」

グループホームでは利用者様の重度化が進み、一般浴槽での対応が難しくなったことから、国の整備奨励金に加え寄付金の一部を使用させていただきました。これにより職員の身体的負担軽減などの改善がみられました。



これからも入居者様に気持ち良く入浴していただけるよう努力してまいります。

### 皮膚赤外線体温計サーモフォーカス

このサーモフォーカスはおでこや首筋に赤外線を当てると数秒で体温を測定できる体温計です。

朝やショートステイの入所時の忙しい時間帯に入居者様をお待たせすることなく検温でき大変重宝しております。



## へカリタスの丘 後援会寄付金事業

へカリタスの丘 後援会寄付金事業