

# カリタスの丘

2012.2.15  
第8号



## 社会福祉法人 仙台白百合会

〒981-3107 仙台市泉区本田町20番15号

特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑 TEL.022-218-3008

ケアハウス それいゆ TEL.022-218-7476

百合ヶ丘デイサービスセンター TEL.022-218-7481

白百合介護支援センター TEL.022-218-3988

〒981-3107 仙台市泉区本田町20番7号

グループホームさちの家 TEL.022-218-3024

デイサービス利用者様の作品  
「日本の四季」

# 「絆」と「支える技術」

社会福祉法人仙台白百合会

理事長 石出 信正

社会福祉法人仙台白百合会

常務理事 菅原 節雄

三月の東日本大震災では入居者の皆さま、職員に人的な被害はありませんでしたが、御家族が被害にあわれた方もおられ、あらためてお見舞い申し上げます。当日起数日は電気もなく利用者の方々にはご不便をおかけしましたが、皆さまのご尽力により復旧出来ました。関係の皆さますべてにお礼申し上げます。

震災の後、「絆」という言葉が使われています。とても良い言葉だと思います。皆が一緒に前に進む時、七十年前の日本では「一億総動員」の号令がかけられましたが、結果は人々の自由が失われ、国は悲惨な状態になりました。「絆」では人々は自由に活躍し、倒れそうになった時に素早く、皆で支えるのです。

福祉の現場でもこの考えは大切だと思います。利用者さんの自由と自律を大切にして支援をしてゆきます。そのためには「支える技術」が必要です。介護技術は学校、職場で学びますが、視野をより広くもつことが大切でしょう。一例をあげます。日本人は手の文化、欧米人は足の文化と言われています。日本舞踊とクラッシックバレエを見れば明らかです。日本人は手の自由を奪われることを大変嫌います。私の経験でも起立の補助をしようとして腕をつかんだとき、その方から強く叱られました。

私たち職員は「絆」を信頼のあるものにするために「支える技術」を向上させてゆきたいと思っています。皆さま方から広い分野について教えを賜れば幸いで

## 地域密着型特別養護老人ホーム「(仮称)第一百合ヶ丘苑」施設整備について

### 夏祭り

七月三十日(土曜日)

今年度、7月30日にカリタスの丘夏祭りが行われました。

当日は生憎の雨模様の下での開催となりましたが、利用者様、そのご家族の方々、地域の皆様など、たくさんの方々にご協力を頂きました。

ステージ演出では、よさこいソーラン節やすずめ踊りを初め、入居者様と職員による楽器演奏、また職員によるサプライズ企画など様々なものがあり、なかでも和太鼓演奏の迫力の音には皆様真剣に見入っておられました。

今年もたくさんの地域ボランティアや学生ボランティアの方々にご協力を頂きお店もとても盛況でひとときの賑わいをみせてくれました。

多くの方々のご協力・ご支援のもとに開催できることをとても嬉しく思います。今年度の反省を踏まえ、来年度も今年以上により盛

大な夏祭りにできるよう努力して参りますので是非、皆様のご参加をお待ちしております。



# 特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑

## 壹番館

壹番館では、春にはウッドデッキにてペチュニアの種を入居者様と蒔き大切に育てて来ました。夏に満開の花を咲かせ、ウッドデッキでお花を見ながらおやつを召し上がり、「綺麗な花が咲くのね。」と入居者様も喜ばれておりました。又、入居者様と一緒にユニットでの天ぷら蕎麦作りなどの食事行事や、「美味しい物が食べたい。」と入居者様の希望から、食事外出を企画し、お寿司屋さんへ外食に出掛けたりしています。これからも入居者様の希望に添える様、食事行事や食事外出等を企画し、楽しく過ごしてして頂ける様なユニットを目指していきたいと思います。



## 四番館

四番館では音楽を好む方が多く、フロア内には懐かしい曲がCDから流れ、入居者様方の歌声も一緒に響き渡つており、賑やかな生活を送つております。また、行事では季節に合った毎月の行事の他に入居者様方が日頃、声にした「何か美味しい物を食べに行きたい」というリクエストにも答えようと、パング屋やラーメン屋等の外出行事も行つております。行事の中でも、最も盛り上がったのが運動会です。一致団結して互いに声援を送り合う姿が見られます。

今後も、入居者様方が楽しみを持って頂ける様に、支援させて頂きます。



## 五番館

五番館では季節を感じられるような料理やおやつ作りを、入居者様方と一緒に行つております。ちらし寿司やスイートポテト、ケーキ作りを行い、職員と共に作った料理を、「おいしいね」と談笑されている姿もよく見受けられております。また、秋には運動会を行います。競技に皆様一生懸命に参加されれています。今後も入居者様方が楽しんで頂ける企画をしていきたいと思つてお



## 式番館

式番館では毎日楽しく過ごして頂けるよう変わり湯やレクリエーションの充実に力をいれています。中でも音楽レクリエーションに力を入れており、ギーポードを弾く事ができる入居者様に弾いて頂き、皆様と歌を歌っています。夏祭りではその成果を発表することができました。敬老会のユニット行事では昭和の駄菓子屋のブリキ風の看板を演出し、紙芝居を実施しました。入居者様方にも懐かしんで頂けたようで沢山の笑顔が見られました。今後も楽しく過ごして頂ける企画を考えていきたいと思っています。



## 六番館

六番館では入居者様方に楽しみを持って生活して頂けるような行事を行つております。9月には野球が好きな入居者様方と一緒に東北楽天の応援に行っております。

また、胃ろうを作り、食べ物をあまり口に出来ない入居者様方にも、口で食べる楽しみを持って頂けるように綿あめを作り、少しではありますが食べて頂ける機会を作っております。

今後も入居者様方が楽しみを持つていけるような介護を目指し、努力して参ります。



## 参番館

参番館では全員で楽しめる行事から個人の趣味や好みに合わせて、おやつ作り、神社参拝、野球観戦、水族館、釣り等を企画し入居者様方に楽しんで頂いております。十月にはウッドデッキにて秋の景色を眺めながら芋煮汁に松茸ご飯と天ぷらを作りました。入居者様方も「おいしい！」と満面の笑顔で楽しい一時を過ごして頂きました。これからも入居者様と一緒に楽しみが持てる行事を企画して行きたいと思つております。



# グループホーム

## さちの家



### お花見ドライブ

4月は将監沼・高森周辺へお花見ドライブに出掛けました。時期的にも満開の桜で、外に出て桜を眺めることができ、入居者様から「綺麗だね」との声も聞かれました。



### 母の日

5月8日にさちの家にて母の日をお祝いしました。日ごろの感謝をこめて皆様に食事用のプレート皿、コップ、小鉢をプレゼントしました。昼食には外注のお弁当を食べ、おやつには皆様と紅茶のシフォンケーキを作りおいしく頂き、楽しい時間を過ごしました。



### 芋煮会

朝は雨模様だったのが芋煮会が始まる頃には晴れ、外で仙台風と山形風の芋煮を味わいました。また、他事業所の職員の方や近所のボランティアの方のお手伝いを頂き、芋煮以外に秋刀魚と帆立の炭火焼きや梨や柿と、秋の味覚をにぎやかに楽しく頂きました。



### G H 日常

グループホームでは、入居者様と買い物や散歩へ出掛けたり、天気の良い日は庭でお茶会をするなど四季の移り変わりを感じて頂いています。室内では体操やお菓子作り、合唱など皆様が好きな事をして毎日楽しく過ごしています。



9月4日に入居者様の健康と日頃の感謝の意を込めて敬老会を開催致しました。アトラクションでは、宮城三女高OG合唱団による素晴らしい合唱を披露して顶きました。祝賀食事では、入居者様とご家族の皆様が和気あいあいとした雰囲気の中、食事を楽しんでおりました。

### 敬老会

9月4日に入居者様の健康と日頃の感謝の意を込めて敬老会を開催致しました。アトラクションでは、宮城三女高OG合唱団による素晴らしい合唱を披露して顶きました。祝賀食事では、入居者様とご家族の皆様が和気あいあいとしました。祝賀食事では、入居者様とご家族の皆様が和気あいあいとしました。祝賀食事では、入居者様とご家族の皆様が和気あいあいとしました。



ソビングとして、入居者様の大好きなあんこや白玉、抹茶シロップを乗せて皆様で暑い中の涼しさを味わいました。

### 納涼会

入居者様より「かき氷が食べたい。」との意見多く聞かれたため、8月25日に納涼会として昼食にお弁当を食べ、おやつにかき氷作りを行いました。ト



林公園を散策する事が出来ました。徐々に草木も色づき始め、参加された皆様にも季節の移り変わりを感じて頂けたかと思います。

### 紅葉ドライブ

11月1日・2日・3日の三回に分けて、台原森林公園に紅葉ドライブに出掛けました。また今年は天気に恵まれ、暖かい陽気の中、台原森



ちらし寿司や手作りのケーキを食べ、サンタクロースに扮した職員にプレゼントをもらい、入居者の皆様はとても喜び楽しかった。

### クリスマス会

雪がちらちらと降る中、クリスマス会が開かれました。ちらし寿司や手作りのケーキを食べ、サンタクロースに扮した職員にプレゼントをもらい、入居者の皆様はとても喜び楽しかった。



# 春

季節の湯  
(菖蒲湯・桃湯)

**畑作業**

施設内に設けた小さな畑に、今年はキュウリ・ピーマン・ナス・サツマイモの苗を植えました。秋には収穫して焼き芋を楽しみました。



## お花見ドライブ

施設近くに桜の綺麗な公園やお寺があります。春風が冷たい日だったのですで車の中でお茶を飲みながら花見をしました。

毎年、利用者様と雑人形を手作りして飾ります。今年は大きな貼り絵から顔を出して皆様に雑人形になつていただきました。



# 夏

季節の湯(バラ湯・ハーブ湯)

**七夕祭り**

ミニ縁日会場を作りました。水ヨーイヨー釣り、輪投げ、綿飴など、童心にかえり楽しみました。



## 新緑ドライブ

天気の良い日は、近くの公園等にドライブに出かけます。外に出て皆で飲むお茶の味は格別です。

鐘崎蒲鉾工場へ見学に行きました。新鮮な蒲鉾を家族や友人に買ったり、七夕館を見学しました。



## 外出行事

# 秋

紅葉ドライブ  
芋煮会  
季節の湯(林檎湯・蜜柑湯)

**文化祭**

編物、折り紙、俳句、短歌など、利用者様の日頃の創作活動の成果を紹介させていただきました。



## 敬老会

職員による演奏会や南中ソーラン節、自作の思い出DVD映像をご覧頂きました。

毎年、数え年で賀寿にあたる利用者様へ賞状と記念品をお贈りしてます。今年も11名の方々の御祝いをさせいただきました。



## 敬老表彰式

**節分**

鬼に扮した職員に思い切り豆を投げて、一年の健康を祈りました。



## 新春行事

一月は餅つき大会や、手作りの獅子舞で新春を祝いました。正月期間は近所の神社まで行きお参りしました。

毎年手作りのプレゼントをお渡しています。また、ボランティアの方々のショーエ等をご覧いただきました。



## クリスマス会

# 冬

初詣ドライブ  
季節の湯(檜湯・柚子湯)

## ケアハウスそれいゆ

### 四季折々

～やすらぎと生きがいを目指して～



- ・大正琴コンサート
- ・入居者懇談会
- ・母の日
- ・父の日
- ・ドライブツアーアー
- ・温泉ツアーアー
- ・ホワイトデー
- ・クリスマス会
- ・忘年会
- ・光のページェント
- ・新年会
- ・初詣
- ・バレンタインデー



### 忘年会

昨年末の夜におでんを囲んで忘年会が行われました。いつもは前半と後半グループに分かれて食事をする為に顔を合わせない人も、この日は皆で集まつて同じ鍋を楽しくつつき合つておりました。



冬

### 初詣

年初めに青麻神社へ行つてきました。皆さまそれぞれ願い事を胸に拝んで参りました。その後は、恒例のおみくじを引き盛り上がりました。良いお年になりますように・・・。



- ・お花見ドライブ
- ・大正琴コンサート
- ・入居者懇談会
- ・母の日
- ・父の日
- ・ドライブツアーアー
- ・健康教室（食中毒）
- ・BARそれいゆ



### BARそれいゆ

昼間に食堂でのお茶飲みは何度もありましたが、初めて夜にみんなでお酒やジュースを交わしました。お酒の飲める人と飲めない人も夜の楽しい時間に酔いしれおりました。



### お花見ドライブ

震災の影響で今年は遠出ができませんでしたが、少し車を走らせると近隣でも桜の名所はたくさんあり、春を感じたドライブでした。

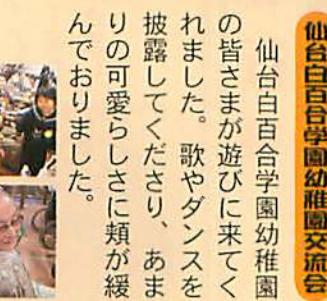


秋

- ・敬老会
- ・文化祭
- ・芋煮会
- ・映画鑑賞会
- ・クリスマス会
- ・忘年会
- ・光のページェント
- ・新年会
- ・初詣
- ・バレンタインデー
- ・温泉ツアーアー
- ・ホワイトデー

### 芋煮会

十月下旬に爽やかな秋晴れの下で、芋煮会が行われました。仙台風・山形風の芋煮と旬な秋刀魚、牛ステーキなどが並び、いつも以上に食が進んでおりました。その為か、その日の夕食はお腹がいっぱいでした。



仙台白百合学園幼稚園交流会



### 外食ツアーアー

八月に明石台にあります“石焼きステーキ贅”へ行つてきました。お肉が柔らかいので入居者の皆さまからは食べやすいと好評でした。また仙台大学の実習生も同行し、お喋りに花が咲きました。



### 414コンサート

毎年、きれいな歌声を披露して下さり、おなじみになつてきただけの方々。今は“414と仲間たち”が来て下さり、唱歌や歌謡曲など参加者の皆さまと一緒に歌いました。



# 平成22年度 事業報告

社会福祉法人仙台白百合会「カリタスの丘」は、多くの皆様に支えられ、地域に根ざす施設を目指して、事業を推進しました。

- ① 法人の理念に基づいた運営方針を十分に理解し、各事業所で「利用者一人ひとりのケア」を実践するため、「気づき」「業務改善」「創意工夫」に重点を置きサービスの向上に努めました。
- ② 地域の皆様、ボランティアの皆様に、喫茶店運営、ミサの開催、演奏会等の開催、清掃・傾聴ボランティアなど、施設内の様々な活動にご協力を頂くことは、利用者へのサービスの向上に大きな力となりました。
- ③ 「利用者一人ひとりのケア」「職員の資質向上」のため、外部での実践発表や共同研究事業、国のモデル事業に積極的に参加し、施設内で実践するケアの客観的評価を受けることができました。
- ④ 仙台白百合女子大学の実習教育施設、各種専門職の養成校の実習受け入れ施設として、質の高い実習を実現するため、実習指導者を育成するとともに、様々な外部研修の機会を十分に活用し、職員の資質の向上に努めました。
- ⑤ 職員の待遇改善は、チームケアの観点から、今年度も継続し、全職員（パート職員も含む）の待遇改善を図りました。
- ⑥ 仙台市から地域密着型特別養護老人ホーム整備事業者として選定されました。施設整備を計画的に進めるため、財務管理の強化と資金調達の調整、周辺地域への広報、行政・関係団体と検討協議を行い、地域福祉の向上のために様々な連携を図りました。
- ⑦ 介護人材不足の解消、魅力ある職場づくりを実現するため、「人材の確保」「職場環境（労働環境）の整備」「職員の定着と育成」に重点を置き、各種制度の活用も積極的に行いました。
- 特定求職者雇用開発助成金の活用と人材確保
- 介護施設等サービス向上支援事業による人材確保
- 仙台市産休等代替職員費補助制度の活用
- 資格取得・能力向上のための機会の提供と費用負担の補助
- ⑧ 仙台市の民間高齢者福祉施設消防設備費補助金の交付を受けて、グループホームさちの家にスプリンクラー消防設備を設置することができました。

貸借対照表  
(一般会計・特別会計)

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流动資産	326,509,066	流动負債	20,937,962
現金預金	260,816,755	未払金	20,739,726
未収金	64,878,967	預り金	13,110
立替金	31,443	仮受金	185,126
前払金	781,901		
固定資産	1,428,062,505	固定負債	239,124,660
本体財産	1,290,373,614	設備資金借入金	231,010,000
建物(基本財産)	1,287,373,614	退職給与引当金	8,114,660
基本財産特定預金	3,000,000	負債の部合計	260,062,622
その他の固定資産	137,688,891	純資産の部	
建物(その他)	7,920,940	基本金	414,600,000
車両運搬具	2,404,168	国庫補助金等特別積立金	890,074,969
器具及び備品	15,986,686	次期繰越活動収支差額	189,833,980
	100,275,000	(うち当期活動収支差額)	7,229,497
土地	2,507,000		
権利	480,437		
その他固定資産	8,114,660	純資産の部合計	1,494,508,949
資産の部合計	1,764,571,571	負債及び純資産の部合計	1,764,571,571

平成22年度決算については表記で報告いたします。

当法人の会計区分・経理区分は以下のとおりです。

(平成23年3月31日現在)

【一般会計】

- ・法人本部
- ・特別養護老人ホーム百合ヶ丘苑（長期入所事業）
- ・特別養護老人ホーム百合ヶ丘苑（短期入所事業）
- ・百合ヶ丘デイサービスセンター
- ・ケアハウスそれいゆ
- ・グループホームさちの家
- ・(仮称) 第二百合ヶ丘苑建設特別会計

【特別会計】

- ・百合ヶ丘介護支援センター

資金収支計算書

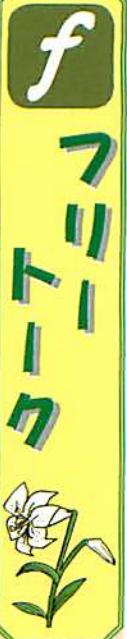
(単位:円)

勘定科目		合 算	一般会計	特別会計
取	大区分			
経常活動による取支	介護保険収入	313,961,939	303,395,249	10,566,690
支	利用料収入	100,902,645	100,902,645	0
出	ケアハウス事業収入	49,791,827	49,791,827	0
支	補助事業収入	7,936,216	7,936,216	0
出	受託収入	262,334	169,864	92,470
支	経常経費補助金収入	17,439,868	17,439,868	0
出	寄付金収入	1,300,000	1,300,000	0
支	贈収入	3,994,832	3,994,832	0
出	受取利息配当金収入	34,430	33,844	586
支	会計単位間繰入金収入	1,980,586	586	1,980,000
出	経理区分間繰入金収入	4,032,149	4,032,149	0
支	経常収入計	501,636,826	488,997,080	12,639,746
支	人件費支出	293,712,384	282,058,045	11,654,339
出	事務費支出	63,979,439	63,076,852	902,587
支	事業費支出	63,076,852	63,076,852	0
出	借入金利息支出	95,084,361	95,084,361	0
支	会計単位間繰入金支出	3,482,920	3,482,920	0
出	経理区分間繰入金支出	1,980,586	1,980,000	586
支	会計単位間繰入金支出	4,032,149	4,032,149	0
支	経常収入計	462,271,839	449,714,327	12,557,512
支	経常資金収支差額	39,364,987	39,282,753	82,234
施設設備等による取支	施設整備等補助金収入	3,168,000	3,168,000	0
施設設備等による取支	施設整備等寄付金収入	0	0	0
施設設備等による取支	固定資産売却収入	0	0	0
施設設備等による取支	施設整備等収入計	3,168,000	3,168,000	0
施設設備等による取支	固定資産取得支出	9,314,825	9,314,825	0
施設設備等による取支	元入金支出	0	0	0
施設設備等による取支	施設整備等支出計	9,314,825	9,314,825	0
施設設備等による取支	施設整備等資金収支差額	-6,146,825	-6,146,825	0
財務活動による取支	借入金収入	0	0	0
財務活動による取支	投資有価証券売却収入	0	0	0
財務活動による取支	借入金元金償還補助金収入	0	0	0
財務活動による取支	積立預金取崩収入	0	0	0
財務活動による取支	その他の収入	0	0	0
財務活動による取支	財務収入計	0	0	0
支	借入金元金償還金支出	17,770,000	17,770,000	0
支	投資有価証券取得支出	0	0	0
出	積立預金積立支出	0	0	0
支	その他の支出	1,425,703	1,350,523	75,180
支	財務支出計	19,195,703	19,120,523	75,180
支	財務活動資金収支差額	-19,195,703	-19,120,523	-75,180
予備	貯蔵費	0	0	0
当期	資金収支差額合計	14,022,459	14,015,405	7,054
当期	期末支払資金残高	291,548,645	289,102,427	2,446,218
当期	期末支払資金残高	305,571,104	303,117,832	2,453,272

事業活動収支計算書

(単位:円)

勘定科目		合 算	一般会計	特別会計
取	大区分			
事業活動による取支	介護保険収入	313,961,939	303,395,249	10,566,690
支	利用料収入	100,902,645	100,902,645	0
出	ケアハウス事業収入	49,791,827	49,791,827	0
支	補助事業収入	7,936,216	7,936,216	0
出	受託収入	262,334	169,864	92,470
支	経常経費補助金収入	17,439,868	17,439,868	0
出	寄付金収入	1,300,000	1,300,000	0
支	贈収入	3,994,832	3,994,832	0
出	引当金戻入収入	609,261	609,261	0
支	国庫補助金等特別積立金取崩額	45,788,217	45,788,217	0
出	事業活動収入計	541,987,139	531,327,979	10,659,160
支	人件費支出	293,712,384	282,058,045	11,654,339
出	事務費支出	63,979,439	63,076,852	902,587
支	事業費支出	95,084,361	95,084,361	0
出	減価償却費	76,460,103	76,313,104	146,999
支	引当金戻入金支出	2,034,964	1,959,784	75,180
出	事業活動支出計	531,271,251	518,492,146	12,779,105
支	事業活動外収入計	10,715,888	12,835,833	-2,119,945
出	受取利息配当金収入	34,430	33,844	586
支	会計単位間繰入金収入	1,980,586	586	1,980,000
出	経理区分間繰入金収入	4,032,149	4,032,149	0
支	事業活動外収入計	6,047,165	4,066,579	1,980,586
支	借入金利息支出	3,482,920	3,482,920	0
出	会計単位間繰入金支出	1,980,586	1,980,000	586
支	経理区分間繰入金支出	4,032,149	4,032,149	0
支	事業活動外支出計	9,495,655	9,495,069	586
支	事業活動外取差額	-3,448,490	-5,428,490	1,980,000
支	総取支差額	7,267,398	7,407,343	-139,945
支	施設整備等補助金収入	3,168,000	3,168,000	0
支	施設整備等寄付金収入	0	0	0
支	固定資産売却益	0	0	0
支	国庫補助金等特別積立金取崩額	0	0	0
支	特別収入計	3,168,000	3,168,000	0
支	特別支出し	0	0	0
支	基本金組入額	0	0	0
支	国庫補助金等特別積立金額	37,901	37,901	0
支	固定資産売却損	3,168,000	3,168,000	0
支	特別支出計	3,205,901	3,205,901	0
支	特別取差額	-37,901	-37,901	0
当期	活動収支差額	7,229,497	7,369,442	-139,945
收銀	前期末繰越活動収支差額	182,604,483	180,011,265	2,593,218
支銀	当期末繰越活動収支差額	189,833,980	187,380,707	2,453,273
預金	次期繰越活動収支差額	189,833,980	187,380,707	2,453,273



「想定外の出来事」

それは東日本大震災の発生でライフラインが完全に停止した時に始まりました。幸いにも「カリタスの丘」の被害は小さく、入居者の皆様そして職員も、全員無事であったのが何よりの救いでした。

震災直後に電気・ガス・水道が止まり、数時間後には建物内での連絡手段、外部との通信手段が途絶えました。「カリタスの丘」でも、近い将来発生が予測された大地震への備えはありました。昭和53年の宮城県沖地震と同程度の被害で、ライフラインは数日で復旧されることを想定していました。しかし復旧には電気が4日、水道が10日、ガスは35日を要しました。

あの日よりガソリン、食料、日用品等物資が一気に消えて、今までこれほど困ったことはありませんでした。そんな中で何とか暖を取り、3食の食事を提供できたのは、近隣の皆様やご家族の皆様からの本当に多くの支援物資、大学、取引業者等の協力があつたからです。

「カリタスの丘」でも水と燃料の備蓄に余裕があつたので、地域の臨時給水所や一時避難所としての役割も担うことができました。

想定とは、過去の情報や経験等により、できる範囲を決めてしまってこと、範囲に含まれないことは想定外となってしまう。今回の震災で、この想定外への対応はするもので、皆で協力し、皆で知恵を出し合い、皆で助け合う力があれば、困難も乗り越えられる。震災が残したもので、唯一プラスの産物でした。

「カリタスの丘」の皆様が安全に安心して生活して頂くためには、この想定外の経験が私達の記憶から薄れてしまわぬよう、きちんと記録し受け継ぐことが大切です。

11月19日に、地域交流事業「からだのバランスを整えるボーラー体操」を百合ヶ丘デイサービスとの共催で

開催しました。スポーツパーク松森の上原氏・佐藤氏を講師としてお招きし、バランスボールを使った「腰痛」解消を目指す骨盤の体操を

指導して頂きました。お腹や腰、背中や足の筋肉の強化を図る体操で、バランスボールがあれば自宅でも無理なく続けられるというこ

とで、参加して頂いた皆さんにも大変好評をいただきました。今後も引き続き「健康教室」を開催していく予定です。是非、多くの皆様にご参加頂ければと思います。



# 白百合介護支援センター

白百合介護支援センターでは、8月から介護支援専門員を1名増やし、3名の介護支援専門員で皆様のご相談に対応しております。介護保険の申請や利用に関する事、施設入所に関する事、健康に関する事、福祉用具や自宅の手すりの取り付け・段差の解消に関する事など何でもお気軽にご相談ください。

## 編集後記

機関誌「カリタスの丘」はいかがでしたでしょうか。「カリタスの丘」での四季の移ろいを皆様にお伝えできる様、編集委員一同、発行に向けて準備を進めてまいりました。ご利用者様方をはじめ、皆様のご期待に添えますよう、今後もどうぞご支援の程よろしくお願い申し上げます。

機関誌編集委員長 佐藤 拙哉

機関誌編集委員

特別養護老人ホーム百合ヶ丘苑  
百合ヶ丘デイサービスセンター  
ケアハウスそれいゆ  
グループホームさちの家

佐藤 抠哉  
熊谷 亜樹  
一井 優佳

奥田まゆみ  
加藤 幸恵

戸次 有一  
針生 奈美

印刷 法人事務局  
株式会社 東誠社

### 食器洗い乾燥機(4台)

各ユニットでは、10名から13名の入居者の皆様が生活されており、個人でお使いのご飯茶碗などはユニットでお預かりしております。

食器洗い乾燥機の設置により、入居者と関わる時間が増え、空いた時間を有効に活用できるようになりました。また高温での洗浄と乾燥は、感染症の予防等衛生管理の面でも大変役立っています。

### バーミックスM250ベーシックセット(3台)

バーミックスとはハンディタイプのフードプロセッサーです。

毎日のお食事を、元の形のまま召し上がることができない方のために、つぶしたり混ぜ合わせたり、刻んだりと、その時の状況に合わせて対応ができる、大変重宝しております。



### 食堂用テーブル(6台)

食堂用テーブルは、特殊アジャスターにより無段階に調整できるタイプと4段階に高さが調整できるタイプのものを増やしました。大きさの小さいタイプのテーブルなので、より個別の対応が可能になり、その方に合った無理のない姿勢で食事を提供できるようになりました。またテーブルを使用したレクリエーション等に大変役だっています。

特養の入居者様の状態や職員の業務負担の軽減等を踏まえて、台所や食堂周辺の整備を行いました。役職員一同、心より御礼申し上げます。

## カリタスの丘 後援会寄付金事業