

はあとぽーと仙台&学修支援センター共催 パネル展示「あたたかなれる ゲートキーパー」

展示期間：2019年9月24日（火）～10月18日（金）

開催場所：2号館1階 センター入口およびDKスペース

仙台市精神保健福祉センター（はあとぽーと仙台）との共催企画 パネル展示の第2弾です。前期はストレスケアについてでしたが、後期はゲートキーパーの役割について考えを深める展示を行いました。学生相談室保管の資料もセンター入口に10冊ほど展示しました。

この企画に合わせ、学生相談室主催のストレスケアのための企画「リラクゼーション体験：アロマストーンづくり」も実施し、参加者には実際にリラクゼーション法を試してもらうこともできました。

