

★はあとぽーと仙台 & 学修支援センター共催

パネル展示「ストレスとの上手なつきあい方」

日時：2021年7月5日（月）～7月30日（金）

場所：2号館1階 学修支援センター入口

仙台市精神保健福祉センター（はあとぽーと仙台）と共催で、ストレスやその対処法などについてのパネル展示を実施しました。4枚のパネルは2号館を訪れる学生の目にすぐに触れるよう入口に設置し、若年層向けのメンタルヘルスクエアに関する普及啓発活動を行っている仙台市内および近郊の大学生によるボランティアサークル「YELL」が作成した絵本も、メンバーの思いとともに展示しました。「YELL」の学生考案キャラクター「ここまる」と学生相談室からの関連書籍も手に取れるように展示しました。

