

学生相談室主催 「描画を体験しよう」

日 程：2018年11月23日（金）通常授業日 10:40～12:00

場 所：2号館1階 学修支援センター 学習室1

参加者：心理福祉1年 1名、心理福祉2年 1名、教職員 2名 計4名

今回取り入れた「風景構成法」は日本で生まれた描画法です。田んぼなどの日本の文化を要素に入れて描くことが特徴です。

まず始めに、カウンセラーに一人ひとりの目の前で A4 用紙に枠を設定してもらいました。枠を描くことで、枠内で表現されることは守られている、という意味も含まれています。そこへ、風景になるように 10 個の要素を順番にサインペンで描いていきます。全て描いた後、色をつけて完成です。

カウンセラーと一緒に、絵について共有し、振り返ります。解釈よりも味わうことが重要な点です。自分の内側が無意識に表れるものなので、その時の状況によっても絵は変化するそうです。1 時間ちよつとの間、真剣に取り組んでいた皆さんでしたが、絵を描くことは楽しんでもらえたようです。

