

はあとぽーと仙台&学修支援センター共催 パネル展示「ストレスとの上手なつきあい方」

展示期間：2019年6月24日（月）～8月2日（金） 開催場所：2号館1階 DKスペース

仙台市精神保健福祉センター（はあとぽーと仙台）と共催で、ストレスやその対処法などについてのパネル展示を実施しました。図書館にも協力を依頼し、何冊か貸借して展示したり、図書館書架へ案内をつけたり、関連書籍にアクセスしやすいよう工夫しました。

後期にも再度パネル展示を実施、それに合わせ学生相談室主催のストレスケア企画も予定しております。関心のある方はぜひ2号館へ足をお運びください。

