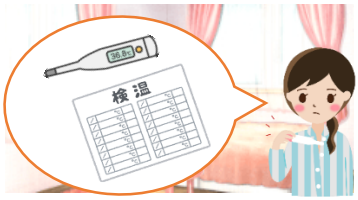
新しい生活様式を意識したキャンパスライフを送ろう！

感染予防対策をしっかり行い、充実した大学生活を送りましょう♪

① 毎日しっかり体調管理！



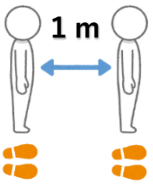
発熱や体調の変化に
気づいたら家で療養！
体温や体調の変化は
記録しておきましょう。

高熱や呼吸困難など、
「いつもの風邪と違う」と感じたら
宮城県コールセンターへ
022-211-2882
022-211-3883

公共の交通機関では
マスクを着用し、
会話は控える。

② 生協などで順番を待つ時

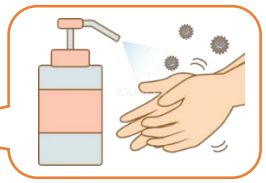
1ｍの間隔を開けて
並びましょう！



③ 大学構内では

換気は常に！

出入口では手指消毒、
建物内では
こまめな手洗いを！
施設内ではマスク着用！



④ 講義中

くしゃみをする時はマスクの上に
ハンカチやタオルを重ねよう！

体調不良時は
無理せず退室

**ハンカチ
ティッシュ
マスク
忘れずに!!**

⑤ 洗面所・トイレの利用

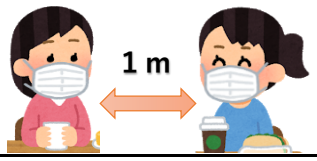
**フタは閉めて
流そう！**

次の人のために
きれいに使う！

手洗い後はハンカチを使い、
水を飛ばさない。

⑥ 食事の時【要注意!!】

**座席を1つ開けて横並びに座る。
前を向いて静かに食べる!!**



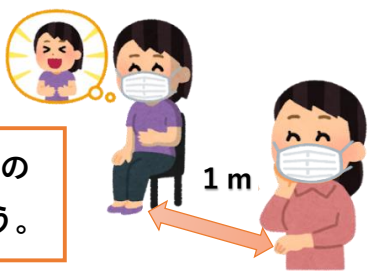
食後の談笑は
マスクをつけてから。

**マスクを外す
食事の時は
感染リスクが
高いので
特に守って!!**

⑦ おしゃべりする時は

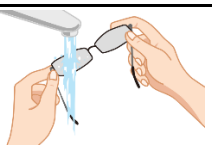
くっつかない
距離を確保する
対面に座らない

大声を出さない
口を開けて笑わない



**特にロッカー内での
雑談はやめましょう。**

⑧ 帰宅したら



帰ったら手洗い、洗顔、眼鏡の洗浄を行う。
誰と会ったか、どこに行ったか等
行動の記録も残しておきましょう。

【作成】仙台白百合女子大学　保健室　　022-374-5032/hoken@sendai-shirayuri.ac.jp