

# ハラスメントを 受けたと感じたら

- 「嫌だ」「不快に思っている」等、意思表示をすることが大切です。
- 一人で悩まず、学生課や学生相談室、アドバイザーや信頼を寄せる教職員に相談しましょう。
- 相手の言動・行動を正確に記録することが大切です。日時、場所、状況等についての詳細な記録を残し、また信頼できる人に話しましょう。
- 不快なメール・FAX・手紙・プレゼントなどを受け取ったときには、捨てずに残しておきましょう。電話ならば「録音する」という方法もあります。

困ったことがあるときには、  
とにかく、相談員のところに  
来てください。



仙台白百合女子大学は、

すべてのハラスメントを防止し、

明るく健全な生活を送ることが

できるようめざしています。

もし被害を受けたら早めに対応するために、

そしてふとしたことから

あなた自身が加害者にならないためにも、

このリーフレットを役立ててください。



仙台白百合女子大学  
ハラスメント防止・対策委員会

〒981-3107 仙台市泉区本田町 6-1  
TEL. 022-372-3254 FAX. 022-375-4343

仙台白百合女子大学は  
ハラスメントを許しません!

**STOP!**  
**ハラスメント**

仙台白百合女子大学  
ハラスメント防止・対策委員会



# ハラスメントとは？

ハラスメントとは、他の人を不快にさせ、精神的に傷つけるような言動を行うことです。個人の尊厳を侵す重大な人権侵害です。本人は意識していなくても、相手が不快に感じたらハラスメントになる可能性があります。ある言動がハラスメントにあたるかどうかは、受け止め方によるものであって、その言動を行う者の感覚で判断されるものではありません。だからこそ、誰もが加害者になり得るので注意しましょう。

## 被害者・加害者にならないために……

次あげる言動は、ハラスメントになる可能性があります。

こんなハラスメントがあります！

### ①セクシュアル・ハラスメントとは

相手方の意に反する性的な言動により、相手方に不快感その他の不利益を与え、学修・教育・研究または就業環境を悪化させることをいいます。キャンパス内のセクシュアル・ハラスメントには次のようなものがあります。

### ②アカデミック・ハラスメントとは

教育・研究の場における地位または権力を利用して行う不適切な言動、指導または待遇により、相手方の学修・教育・研究意欲を低下させ、または学修・教育・研究環境を悪化させることをいいます。アカデミック・ハラスメントには次のようなものがあります。

### ③パワー・ハラスメントとは

職場において行われる①優越的な関係を背景とした言動であって、②業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、③労働者の就業環境を害するものをいいます。

### ④妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントとは

職場において相手方の妊娠・出産及び育児等に関する制度または措置の利用に関する言動により相手方の就業環境を害すること並びに妊娠・出産等に関する言動により相手方の就業環境を害することをいいます。

### ⑤その他のハラスメントとは

セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメント、パワー・ハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント以外の不適切な言動であって、相手方の性・人種・国籍・門地・思想信条・年齢などに基づく差別的な言動および取り扱いなどによって相手方の人格権その他の人権を侵害する言動をいいます。

例えばこんなこと……

- 身体への不必要な接触
- 性差別的な言動
- 性的な言動により学生の学習意欲や他の教職員の就業意欲を低下させ、能力発揮を阻害する行為など

- 教育的指導の不当な拒否または放置
- 成績評価・単位認定等に関する不公平・不公正な対応
- 修学上の不当な要求など

- 相手を無視したり孤立させたり、相手の信用を傷つけたりする。
- 仕事のやり方を教えずに、少しでもミスをする、不当に責める。
- 職務上必要な情報を意図的に伝えない。
- 正当な理由なく、過剰な量・内容の仕事を強いる等

- 制度などの利用を理由に介護や不利益取り扱いを示唆する言動
- 制度の利用を理由に嫌がらせなどをする言動
- 妊娠・出産などを理由に解雇その他不利益取り扱いを示唆する言動
- 妊娠・出産などを理由に嫌がらせなどをする言動 等