

ボランティア情報

『にこボラ』

2022年 4月号



コロナ感染防止の為、お問い合わせ時に受け入れが難しい施設、団体等がありますこと、予めご了承願います。



「にこボラ」の名前の由来

ボランティア活動をする方もボランティアをお願いする方も『にこにこ笑顔になれるように』との想いを込めて名付けました。

令和4年3月28日現在

目 次

地域・イベント・・・	1
高齢者・・・・・・・・	2～3
障害児・者・・・・・・・・	3～6
子ども・・・・・・・・	6～8
病院・・・・・・・・	8
その他・・・・・・・・	8～9

募集情報を見て、“興味がある・活動したい”と思った方は、右ページの各区の問合せ先にご連絡ください。
仙台市にはボランティアの窓口が、福祉プラザと各区7か所あります。

仙台市ボランティアセンター

4月の休館日

3日・10日・17日・18日・24日・29日

※日曜日・祝日・福祉プラザ休館日はお休みです。

各区事務所は、土・日・祝日お休みです。

活動分野「地域・イベント」

分野：地域・イベント 1
活動内容：地域の支え合いのイベント開催に伴う、多世代にわたる参加者の話し相手、遊び相手、会場設営、受付等
活動時間：おおむね 12 時～17 時
活動日・場所 青葉区：4/23(土)、6/25(土)、7/23(土)、9/24(土)、10/22(土)、11/26(日)、12/24(土)、2/25(土)、3/25(土) 宮城野区：4/24(日)、6/4(土)、8/13(土)、10/8(土)、12/3(土)、2/18(土) 若林区：4/10(日)、9/25(日)、1/22(日) 泉区：7/16(土)、11/23(水)、3/26(日) 太白区：6/26(日)、10/23(日)、2/19(日) ※開催場所の詳細はお問合せください。
参加条件等：学生限定 性別不問 10 歳以上 22 歳程度まで
要請者：ケアブレンド

分野：地域・イベント 2
活動内容 ・「仙台弁で昔語り」の動画製作のスタッフ
活動日時：土曜日、日曜日 ※時間は応相談
活動場所：連坊小路付近
参加条件等：性別不問 18 歳以上 動画製作経験 or 興味のある方 大学生・ビジネスマン・OL
要請者：連坊商興会 オモシロ案内人

分野：地域・イベント 3
活動内容 ・サロン喫茶室でのサービスの補助 ・参加者の方々とお話し相手 ・子育て支援活動での準備作業などの補助 ・未就学児童など参加者の方々とお話し相手
活動日時：要相談
活動場所：山の寺集会所 (仙台市泉区山の寺 1-33-2)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：山の寺地区社会福祉協議会

分野：地域・イベント 4
活動内容 ・サロン活動を一緒に楽しみましょう。 ・プログラム：ストレッチ、脳トレ、リズム体操など ・会場準備、片付けなど
活動日時：要相談
活動場所：八幡会館 (仙台市太白区鉤取 1 丁目 13)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：元気サロン“鉤取いきいきクラブ”

分野：地域・イベント 5
活動内容 市営住宅の集会所で、自治会主催のサロン「カフェ・ランラン」会場設営やお茶会の補助をして、住民とお話し相手をしながら交流していただきます。
活動日時：毎週水曜日の午前中
活動場所：あすと長町第二市営住宅 住民の会集会所 (仙台市太白区長町 6-5-13)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：あすと長町第二市営住宅 住民の会

分野：地域・イベント 6
活動内容 ①募金活動（コロナで疲弊している医療従事者と子どもたちのため） ②経理関係の軽作業補助等
活動日時：①月に4日（金曜・土曜・日曜・月曜 それぞれ1日ずつ実施）※単日参加可 ※活動時間は応相談 ②月に1、2度 ※日時は応相談
活動場所：①仙台市青葉区（名掛丁、中央通りアーケード入口前など）②仙台市内中心部（AER28階エル・ソーラ仙台など）
参加条件等：どなたでも参加可 ①10名程度募集 ②若干名募集 ・参加人数により、3時間程度の交代制も検討（①のみ） ・ボランティア保険への加入を推奨しています
要請者：NPO 百食弁当堂 in 岩沼市

活動分野「高齢者」



分野：高齢者 1

活動内容

入所女性に対する傾聴・話し相手

活動日時：月～金曜日のうち 1 日程度 時間は応相談

活動場所：ふくし住宅安心館 施設内ホール
(仙台市太白区三神峯 2-8-65)

参加条件等：女性限定

要請者： 有料老人ホーム ふくし住宅安心館

分野：高齢者 2

活動内容

利用者への歌や体操等の活動

習字の講師、

貼り絵・手芸等の創作活動

傾聴ボランティア、整容、環境整備等

活動日時：月曜日～日曜日 9:00～16:00

活動場所：葵の園・仙台 施設内スペース
(仙台市太白区鉤取 2-28-1)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：医療法人社団葵会 介護老人保健施設
葵の園・仙台

分野：高齢者 5

活動内容

①介護員の補助活動として、送迎時の着衣や荷物の介助、お茶の提供、髪乾かし、配膳、軽体操補助などのデイフロアにおける活動の他、外出行事での同行介助など利用者様に寄り添った支援活動。

②機能訓練における利用者様の誘導や補助などの支援活動（時間は要相談）

活動日時：月曜日～土曜日 ① 9:00～12:00
②13:30～15:30

活動場所：仙台市郡山デイサービスセンター
(仙台市太白区郡山字行新田 9-5)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会
仙台市郡山デイサービスセンター

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 6
活動内容 ご利用者（高齢者）とのコミュニケーション・催しのお手伝い・ 麻雀・将棋・環境整備など
活動日時： 通年 9:00～18:00 土、日、祝日要相談
活動場所： せんだんの里 (仙台市青葉区国見ヶ丘 6 丁目 149-1)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里



分野：高齢者 7
活動内容 唄、マジック、手芸、茶道、フラワーアレンジメント、将棋、コー ラス、川柳、落語、編物
活動日時： 月曜日～金曜日 14:00～15:00
活動場所： 時のかけはし館内 (仙台市太白区長町 5 丁目 9-13-3F)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： (株)太長会 Wellness.Casa 時のかけはし

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 1
活動内容 ・心身に障害のある小学生の活動補助、遊びを見守る
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：長町そら (仙台市太白区長町南 3-13-19 パーシモン長町 1F)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ放課後等 デイサービス 長町そら

分野：障害児・者 2
活動内容 ・心身に障害のある小学生の活動補助、遊びを見守る
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：西多賀そらまめ (仙台市太白区西多賀 1-23-29 庄子ビル 1F)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ 西多賀そ らまめ

分野：障害児・者 3
活動内容 知的障害のある利用者さんとの簡単な関わり イベント時、サークル等の発表
活動日時：平日 9:30～15:40 のうち 4 時間以上
活動場所：ゆう貝ヶ森内 (仙台市青葉区貝ヶ森 5-6-10)
参加条件等：どなたでも参加可 昼食は、無償で提供いたします。
要請者：社会福祉法人 仙台つるがや福祉会 ゆう貝ヶ森

分野：障害児・者 4
活動内容 知的障害者の支援（外出活動や創作活動の援助など）
活動日時：月曜日～金曜日 9:30～15:30 時間は要相談
動場所：仙台つどいの家施設内 (仙台市宮城野区幸町 3-12-16)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：社会福祉法人つどいの家 仙台つどいの家

分野：障害児・者 6
活動内容 障がい者の、生活・就労訓練のサポート
活動日時：月曜日～土曜日 9:00～17:00 (時間は応相談)
活動場所：仙台市内各拠点施設（除く太白区・泉区）
参加条件等：どなたでも参加可 交通費の支給あり
要請者：NPO 法人シャロームの会 アトリエぶどうの木



活動分野「障害児・者」

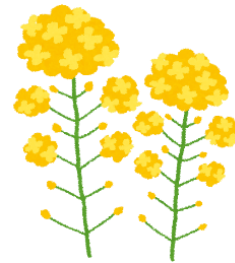
分野：障害児・者 8
活動内容 車椅子ソフトボールの練習補助
活動日時：土曜日、日曜日、祝祭日（不定期開催） 9:00～13:00 または 13:00～17:00
活動場所：宮城県障害者総合体育センター（宮城野区幸町 4-6-1）、仙石コミュニティ広場（宮城野区仙石 4）
参加条件等：性別不問 13 歳以上の方
要請者：宮城ファイティング・スピリッツ

分野：障害児・者 9
活動内容 レクリエーション、食事介助等
活動日時：9:30～15:30
活動場所：つどいの家アプリ （仙台市太白区山田本町 3-20）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：つどいの家アプリ

分野：障害児・者 10
活動内容 知的障害のある方の仲間づくりのための活動を行う『若い青年教室』のお手伝い 参加者の補助や話し相手、講師・運営の補助など ※活動例：お菓子作り、楽器演奏、スポーツ、七夕飾り作り、クリスマス会、節分行事など
活動日時：4/24（日）、6/12（日）、7/3（日）、10/23（日）、11/20（日）、12/18（日）、1/29（日）、2/19（日） 10：00～11：45 または 10：00～14：50 ※日時は変更する場合もございます。
活動場所：青葉区中央市民センター （仙台市青葉区一番町 2-1-4）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：仙台市教育局生涯学習支援センター

分野：障害児・者 11
活動内容 ・作業補助（下請け、機織り、染め作業） ・外出、行事への付添い ・活動補助（余暇活動）
活動日時：要相談
活動場所：大野田はぎの苑施設内 （仙台市太白区大野田 5-23-3）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：社会福祉法人 仙台市手をつなぐ育成会 大野田はぎの苑

活動分野「障害児・者」



活動分野「子ども」

分野：子ども 1
活動内容 子ども食堂
活動日時：毎月第 3 または第 4 土曜日
活動場所：宮城野コミュニティセンター (仙台市宮城野区萩野町 2-13-10)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：杜のこども広場

分野：子ども 2
活動内容 小学生と一緒に遊ぶ
活動日時：15:00～18:00 位 (日曜日、祝祭日、年 末年始を除く)
活動場所：仙台市立町マイスクール児童館 (仙台市青葉区立町 8-1)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：仙台市立町マイスクール児童館

活動分野「子ども」

分野：子ども 3
活動内容： 子ども(主に乳幼児)の遊び相手
活動日時： 毎週水曜日・木曜日 10:00～15:00 時間応相談
活動場所： 八木山こどもひろば (仙台市太白区八木山南 4 丁目 6-6)
参加条件等： 保育士資格所有者の方・子ども支援を学んでいる学生の方 性別不問
要請者： 八木山こどもひろば

分野：子ども 4
活動内容 小学生～高校生年代の子どもを対象に支援しています。 勉強のサポートや話し相手になってくれる方を募集します。
活動日時： 平日 18:00～21:00 (事業所により異なる場合あり。要相談)
活動場所： 仙台市内 20 か所
参加条件等： 性別不問 16 歳以上 65 歳程度まで 最低 3 か月以上活動できる方を希望
要請者： NPO 法人 アスイク

分野：子ども 5
活動内容 食育や農育活動の補助、活動支援
活動日時： 土曜・日曜・祝日 (不定期) ボランティア登録者に事前に日程等を通知し、参加可能な場合に活動いただく
活動場所： 仙台市内の市民センターまたは宮城野区岡田の農地
参加条件等： 18 歳以上の方 交通費、食事の補助有 ※活動内容の連絡や活動日の事前通知のため、『LINE』にて団体アカウント登録の必要があります。
要請者： 宮城野親子で料理プロジェクト

分野：子ども 6
活動内容 学習支援
活動日時： 月曜日・金曜日 18:40～21:30 水曜日 17:00～21:00 土曜日 13:30～16:30 日曜日 ①12:30～17:45 ②10:30～18:30
活動場所： キッズドア事務所または生涯学習支援センター (仙台市宮城野区榴岡 3-2-5 サンライズ仙台 2F)
参加条件等： 性別不問 18 歳以上 (高校卒業以上) 最低月 1 回以上活動できる方
要請者： 認定特定非営利活動法人 キッズドア

分野：子ども 7
活動内容 小学生の遊び相手
活動日時： 7/1(金)～10/31(月) の平日 10:00～17:00 (時間応相談)
活動場所： 仙台市八本松児童館 (仙台市太白区八本松 2-4-20)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 仙台市八本松児童館



活動分野「子ども」

分野：子ども 8
活動内容： 小規模保育園での、0 歳児～2 歳児までの子どもの遊び相手、制作やレクリエーション活動の補助、園内清掃、玩具の消毒など
活動日時： 月曜日～金曜日 9:00～18:00 の間のご希望の時間
活動場所： ①おうち保育園 木町どおり (青葉区木町通 1-3-10 副都心ビル百番館 1F) ②おうち保育園 こうとう台 (青葉区上杉 1-4-10 庄健上杉ビル 1F) ③おうち保育園 かしわぎ (青葉区柏木 1-7-35 つかさ屋第一ビル 1F)
参加条件等： 新型コロナワクチン 2 回接種済みの方
要請者： 認定 NPO 法人 フローレンス



分野：子ども 9
活動内容 小学生（児童クラブ）の遊びの支援
活動日時：月曜～金曜日 15:00～18:00 土曜日：13:30～16:30 ※時間 相談可能
活動場所：仙台市小松島児童館 (仙台市青葉区小松島 2-1-8)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：特定非営利活動法人 MIYAGI 子どもネットワーク 仙台市小松島児童館

活動分野「病院」

分野：病院 1
活動内容 東北大学医学部学生の実習（医療面接（問診））時に、患者さん役を演じていただき、学生の指導に携わります。実習用のシナリオがありますので、医学知識や演技の経験は必要ありません。また複数の学年の実習があるため、年間を通じて、何らかの活動がありますが、ご都合に合わせてご参加いただけます。
活動日時：水曜日 13:00～17:00（時間内応相談）
活動場所：東北大学医学部 6 号館内 (仙台市青葉区星陵町 2-1)
参加条件等：性別不問 20 歳から 60 歳程度まで 電子メールが使用可能な方
要請者：東北大学医学教育推進センター・仙台 SP 研究会 DATTE

活動分野「その他」

分野：その他 1
活動内容 悩み相談（電話または面談）
活動日時： 毎日（水曜日定休） ①13:00～16:00 または②18:00～20:00
活動場所：仙台駆け込み寺 (仙台市青葉区一番町 2-3-28 いろは横丁)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：公益社団法人 日本駆け込み寺

分野：その他 2
活動内容 屋内外の掃除・整理整頓 買い物雑用、庭の草取り、枝切り
活動日時：月曜日～金曜日の日中 時間は応相談
活動場所：主に沖野・六郷地域
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：若林健康友の会「暮らしの助け合いの会」

活動分野「その他」

分野：その他 4
活動内容 高齢者等への配食サービス
活動日時：月・水・金曜日 8:00～13:30 火・木・土曜日 11:30～18:00
活動場所：食事サービスふたばの会内 恵和ボランティアセンター (仙台市太白区若葉町 20-7)
参加条件等：70歳程度まで 性別不問
要請者：食事サービス ふたばの会

分野：その他 5
活動内容 ごみ出し、灯油入れ、電球交換、枝切り、買い物、草取り、家財の移動、話し相手など
活動日時：月曜日～金曜日 10:00～16:00 (ゴミ出しは08:00～)
活動場所：太白区内
参加条件等：どなたでも参加可 交通費程度の支給あり
要請者：仙台南健康友の会



分野：その他 6
活動内容 布の絵本、おもちゃの製作
活動日時：毎月第1、2、4 水曜日 10:00～15:00
活動場所：旭ヶ丘市民センター4F 小ホール (仙台市青葉区旭丘 3-25)
参加条件等：どなたでも参加可 長続きできる方を希望
要請者：森のおもちゃ図書館