今以上すべてが輝きますように

今年度ももうすぐ終わりますね。卒業生の皆さんの心の中には、仙台白百合女子大学で過ごしたたくさんの思い出が駆け巡っていることでしょう。

そこには大切な思い出や多彩な経験、さらには嫌な記憶や拭えない心の傷などもあるかもしれません。

「人間万事塞翁が馬」というように、人の幸不幸は予測できないものです。

だからこそ上手くいっている時は奢らず謙虚に、ピンチや困難な時は腐らず前向きに…

目の前の出来事一つ一つを成長する機会と捉え、一喜一憂することなく、力強く、そしてしなやかに自分の人生を歩んでください。

どうかこれからも学ぶ意欲と挑戦する気持ちを忘れず、明るく元気に前を向いて進んでいってくださいね。今以上これからもずっと、皆さん一人ひとりのいのちが輝き続けることを心から願っています。ご卒業、おめでとうございます。

在学生の皆さんへ

2024 年度の健康診断日程は右表を確認してください。

以下、注意事項です。

①**健康診断中は各自、マスクを着用してください。**

②午前 11：30、午後 15：50 終了です。(**時間厳守**)

③健診当日の朝、自宅で採尿してください。
　月経中の方は健診スタッフに伝えてください。

④**新２年生は採血があります。**
　健診 10 時間前から水以外の飲食物は避けてください。
（例）9 時に健診の場合、前日 23 時までに食事を終える。

⑤眼鏡使用者は裸眼と矯正視力の両方を測定します。
　コンタクトレンズ使用者は矯正視力のみです。
　（度なしのカラコン使用者は申し出てください。）

⑥レントゲンがあるので、ボタンや金具、ラメ等のないキャミソールやＴシャツ等を着用してください。

⑦ワンピース等は避けてください。

⑧長い髪は束ねて、アクセサリー等は外してください。
　時計や貴重品の管理は自己責任で行ってください。

2024年度　学生定期健康診断日程

日時	4月3日(水)		4月4日(木)	
8:45 ～ 9:05	2年生	人間発達Ａ	1年生	人間発達Ａ
9:05 ～ 9:25		人間発達Ｂ		人間発達Ｂ
9:30 ～ 10:05		心理福祉		心理福祉
10:10 ～ 10:30		健康栄養Ａ		健康栄養Ａ
10:30 ～ 10:50		健康栄養Ｂ		健康栄養Ｂ
10:55 ～ 11:30		グローバル		グローバル
13:00 ～ 13:20	4年生 ※編入生	人間発達Ａ	3年生	人間発達Ａ
13:20 ～ 13:40		人間発達Ｂ		人間発達Ｂ
13:45 ～ 14:20		心理福祉		心理福祉
14:25 ～ 14:45		健康栄養Ａ ※編入生		健康栄養Ａ
14:45 ～ 15:05		健康栄養Ｂ		健康栄養Ｂ
15:10 ～ 15:30		グローバルＡ		グローバルＡ
15:30 ～ 15:50		グローバルＢ		グローバルＢ

年に１度の健康診断は必ず受けて
自分の健康管理に役立てましょう！
目指せ、受診率 100%!!

※受診票と尿検査容器はオリエンテーション日程中に配布します。
　（新２・４年生→学科別ガイダンス、新３年生→教務の時間を予定）
　受診票の必要事項を記入し、健診当日は忘れずに持参してください。

※就活等で指定日に受診出来ない場合は、早めに保健室に連絡してください。

※体調不良などで当日の急な欠席は学生課に連絡してください。
　（当日、保健室は巡回で不在になるため）

【問い合わせ先】仙台白百合女子大学保健室　☎ 022-374-5032　✉ hoken@sendai-shirayuri.ac.jp