

仙台市泉区 地域にお住まいの皆さま

2023 しらゆい健康倶楽部

～みんなで・遊んで・笑って・健康長寿～

仙台白百合女子大学では「2023 しらゆい健康倶楽部」を実施いたします。
色づいたキャンパスの中で、地域・町内会の皆さまと一緒に、ゲームや軽運動を
楽しみましょう！

	日程	内容
①	10月16日(月) 10時30分～12時	みんなでラジオ体操&ゲーム
②	10月21日(土) 13時30分～15時	白百合祭を楽しみましょう♪ *すずめ踊りや学内の催しを ご案内します
③	10月30日(月) 10時30分～12時	軽スポーツ
④	11月 6日(月) 13時～14時30分	ゲーム・軽運動

※ 動きやすい服装と靴で、飲み物とタオルも持参しましょう。

会 場：仙台白百合女子大学 体育館 ほか

対 象：地域の皆さま(60歳以上の方)

申 込：平日の10時～14時でお願いします。

締 切：10月13日(金)

TEL の申し込み 022-374-4312

FAX の申し込み 022-374-5149

*裏面の申込書に必要事項を記入し送信してください。

【問い合わせ】

仙台白百合女子大学 心理福祉学科研究室

〒981-3107 仙台市泉区本田町6-1

TEL 022-374-4312 (平日の10時～14時)

いずみ絆プロジェクト事業

主催:仙台白百合女子大学 心理福祉学科